

肝だめしより
楽しいドキドキ
ここにありませう！



カヌーテ玉淀カヌー・カヤックベース
埼玉県大里郡寄居町末野22番地
カヌーテ・カヌー漕艇場
☎0494-66-0528
④無
📍波久礼駅から徒歩5分

1日コース 10:00~15:00	半日コース 10:00~/13:30~
8,000円 (5,000円)	5,000円 (3,000円)

※カッコ内は子供(小学生)料金

パドル(櫂)のブレード(水かき)が片方についているものを使って漕ぐのがカヌー、両方についているものをカヤックという。飲み物持参のほか、濡れても構わない服装で思い切りはしゃごう！

カヌー・カヤック

のんびり楽しく 漕いでみよう

新しい川遊び体験を提案！「カヌー」は全ての人にカヌーとカヤックを楽しんでもらうのがモットー。大人から子供まで障がいのあるなしに関わらず、誰でも参加することができる。ペット連れも可。



スポーツ& 寄り道観光を 叶えてくれるのは コレ！

自然を感じながら長瀬の観光地を探索するには、スポーツサイクルがおすすめ！アウトドア用品・ウェアを扱うモンベル長瀬店では、小学生以上を対象にマウンテンバイクをレンタルしている。店内には更衣室があり荷物を置いていけるのも嬉しい。
おすすめは1時間~1.5時間で長瀬をぐるりと一周できる比較的平坦なコース。宝登山や古い街並みを眺めながら走ったり、一旦駐輪場に止めて荒川の岩畳まで下りていたりと自分のペースで楽しめる。自転車はポトルホルダーも付属。飲み水を用意するなど熱中症対策を忘れずに。



マウンテンバイク

デコボコ山道を 走り抜けよう

本格的な山道をマウンテンバイクで走るガイド付きツアーはいかが？小学4年生以上が対象の初級コースから、難易度の高い上級コースまでレベル別で開催。非日常感を味わえること間違いなし！

バイクライフサポートシステム
埼玉県秩父郡長瀬町大字長瀬888-1
☎0494-66-3930
④不定休
📍長瀬駅から徒歩7分
http://www.blss.cc

半日ツアー 午前の部/午後の部
5,800円~

※子供は身長140cm以上で小学4年生以上が対象
※定員は1ツアー6名まで

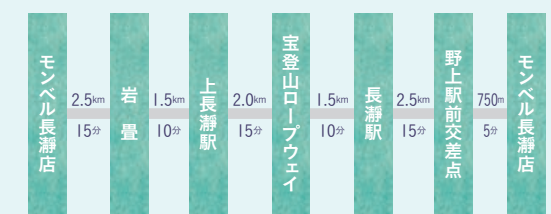
ツアーは下り道メインで行う。初心者はギアの使い方や乗り方を学んで練習してから山道へ行くので安心して楽しめる。飲み物や着替えのほか、必ず運動靴を持参しよう。



1日コース	半日コース
会員 3,100円 一般 4,600円	会員 2,100円 一般 3,600円

※半日コースは10:00~16:30の間で3時間
モンベル長瀬店
埼玉県秩父郡長瀬町本野上
淵の上350-1
☎0494-69-2120
④9:00~19:00(季節により変動)
⑥年中無休
📍野上駅から徒歩7分

model course



全長11km / 所要時間1~1時間30分※休憩なしの場合