

交通アクセス／路線図

東京からのアクセスと主な駅



お得なきっぷ情報

秩父路遊々フリーきっぷ

秩父鉄道全線1日乗り降り自由 利用日当日限り有効

販売金額	大人 1,600円 / 小児 800円
発売日	希望する乗車日の1ヶ月前から利用可能日当日まで発売
利用可能日	土曜、日曜、祝日、SL運転日および指定期間の毎日
発売箇所	秩父鉄道各駅

長瀨秩父おでかけきっぷ

秩父鉄道寄居～三峰口1日乗り降り自由 利用日当日限り有効

販売金額	大人 1,000円 / 小児 500円
発売日	希望する乗車日の1ヶ月前から利用当日まで発売
利用可能日	通年
発売箇所	秩父鉄道寄居～三峰口間の各駅



お得なきっぷの提示で、お得な割引特典が50か所以上！ 詳しくは秩父鉄道HPをご覧ください▶

※急行列車やSL列車にご乗車の場合、別途料金が必要です

！コースについてのご注意

- ハイキングご参加の際は、国土地理院の地形図、コンパス、携帯電話等をご持参ください。
- 急な天候の変化に備え、レインウェアのご準備をお願いいたします。
- 履きなれたハイキングシューズ、ウォーキングシューズ、特に山道を含む「健脚向コース」ではトレッキングブーツでのご参加をおすすめします。
- 当冊子のハイキングコースの紹介は、雪のない2～11月を想定しております。降雪(残雪)時は、軽アイゼンが必要となる場合があります。最新のコース状況をお確かめの上、計画してください。※コース状況は、各市町村の観光協会等にお確かめください。
- コースタイムは参考時間です。無理せず、自分のペースでお楽しみください。



楽しく・安全なハイキングのために登山届を提出しましょう！ [WEBから登山届を提出できます]

「埼玉県警察ホームページ 登山届の提出」 www.police.pref.saitama.lg.jp/d0010/kurashi/sangaku.html

発行  秩父鉄道  @paleo_palena  chichibu_railway  YouTube 秩父鉄道公式チャンネル

〒360-0033 埼玉県熊谷市曙町一丁目1番地 TEL048-523-3313(平日9:00～17:00) <https://www.chichibu-railway.co.jp>
※冊子内の情報は、2021年9月時点のものです。以降変更がある場合がございます。最新情報をお確かめの上、お出かけください。

WONDERFUL CHICHITETSU HIKING!

ちちてつ
オススメ

花と紅葉の6コース

- 長瀨アルプス・宝登山ハイキング ほとさん
- パワースポットの三峯神社まで みつみねじんじや
- 寄居パステルカラーのウォーキング
- 法善寺から登る静かなハイキング ごひやくらかん
- 五百羅漢の石仏を見ながら歩く はっふさん
- 破風山山頂の大パノラマが人気

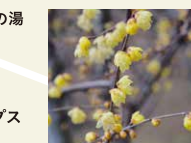


YORII・NAGATORO・MINANO & MITSUMINE HIKING AREA

ハイキングコース全体図

秩父鉄道フリーハイキング
秩父名山・秩父雄峰コースから
おすすめの6コースを紹介します

華厳の滝



WHAT'S FREE HIKING 秩父鉄道フリーハイキングとは

秩父鉄道では、お好きな日に無理せず自分のペースで楽しめる
「フリーハイキング」を実施しております。

秩父の名峰制覇・秩父札所34ヶ所巡礼にぜひチャレンジしてみたいかがでしょうか。



詳しくは、
秩父鉄道HPを
ご覧ください

参加方法

- 歩きたいコースのスタート駅へ到着したら、駅窓口で「参加申込書」をご記入し、ハイキングマップを持って出発しましょう。
- ハイキングマップにそって、マイペースでハイキングを楽しみましょう。
- ゴール駅に到着したら、「参加申込書」を駅窓口に提出してください。完歩記念品をプレゼント

コース

- 秩父名山 秩父名山を制覇する6つのコース（やや健脚向～健脚向）【鐘撞堂山*、寄居中間平*、金ヶ嶽*、宝登山（長瀬アルプス）*、美の山、破風山*】
- 秩父雄峰 秩父の名峰を制覇する4つのコース（健脚向）【武甲山、三峰山（三峯神社）*、大霧山、霧藻ヶ峰】※★の付いているコースは当冊子にて紹介
- 秩父札所（全8コース） 秩父札所34ヶ所をじっくり巡礼できる8コース

期間

例年3月中旬から11月末まで実施
（2021年は11月30日まで実施）

条件

- 秩父鉄道をご利用の方に限ります。
- 駅での参加受付時間は8:30から16:30までです。
- ご参加は1日1コースに限りま。

- 今回のコース
- 登山コース
- 道路
- 荒川
- 秩父鉄道



ツツジ



鐘撞堂山



三峰山（三峯神社）コース



三峯神社



大血川

寄居・長瀬・皆野 & 三峯神社

YORII・NAGATORO・MINANO
& MITSUMINE AREA

POINT.01 花を眺めながらのハイキング!

1月中旬から宝登山にはロウバイが咲き始めます。ウメ、フクジュソウが続き、節分の頃、林床にセツブンソウが小さな花を開き、カタクリ、アズマイチゲ、ニリンソウとスプリングエフェメラルが一斉に咲き誇ります。また寄居町・長瀬町・皆野町は、春、桜の名所としても有名で多くのお花見スポットがあります。夏は、フジ、ジャガ、ツツジ、アジサイが咲きます。

POINT.02 皆野町は「俳句のまち」

皆野町は俳人・金子兜太が育ったまちで、多くの俳人がこの地に訪れ俳句を詠んでいます。秩父札所等、町内いたる所に石碑があり、ハイキング中に見つけて読んでみるのも楽しみのひとつとなります。

POINT.03 秩父地域は「グルメのまち」! 下山後の楽しみ!

秩父地域のハイキングでは、下山後のグルメが楽しみのひとつ。秩父名物の蕎麦、長瀬町のかき氷、秩父地域のB級グルメ「みそポテト」などなど。山の疲れを癒してくれるグルメがきっと見つかります。

POINT.04 アクセス良好! 駅から歩ける日帰りコース

秩父鉄道のフリーハイキングは、駅からスタートして駅に戻るコースで、全て日帰りです。また、一般向から健脚向コースまでバリエーションが豊富で、自分のペースに合わせてコースを選択できます。

POINT.05 秩父札所34ヶ所と 関東屈指のパワースポット

秩父地域は、日本百番観音に数えられている「秩父札所三十四ヶ所観音霊場」が点在しています。お寺にはそれぞれ自慢のお花や句碑などがあります。ハイキング帰りに立ち寄ってみてはいかがでしょう。また、秩父三社のひとつ「三峯神社」は、標高1102mの神域で、パワースポットとしても有名です。

COURSE 01 NAGATORO ALPS HODOSAN HIKING

秩父鉄道フリーハイキング 秩父名山 宝登山(長瀬アルプス)

やや健脚向



ろうばい 臘梅の花が咲く 長瀬アルプス・宝登山ハイキング

臘梅が見頃の冬がオススメ! 見どころいっぱいの宝登山ハイキング

長瀬アルプスは、冬でも駅から歩ける貴重なコース。特に1月中旬から2月下旬までは、宝登山山頂に臘梅が咲き誇り、多くのハイカーを楽しませてくれます。

今回は、野上駅をスタートして、長瀬アルプス・神周りコースを歩きました。野上駅から国道140号に出ると左手にスーパーがあり、総持寺入口看板のある小道へ入ります。総持寺前を左に曲がり、さらに小道を進むと小さな鳥居が目印となる神周りコースの入口があります。ここから山道が始まります。ゆっくりとなだらかな道が続き、道端には石碑があることから信仰の山だとわかります。天狗山の分岐は一休みにびったりです。天狗山分岐から先は広葉樹が広がる稜線歩き。小鳥峠を抜けると舗装された林道を歩き、「毒キノコに注意」の看板を左手に進む道が宝登山の登山口です。

宝登山の登山道がこのコース1番の難所。急な階段状の登りが約200段。山頂までの高低差は約150m。ゆっくりと自分のペースで歩きましょう。階段を抜け、右手に秩父地域のシンボル「武甲山」、見晴らしの良い広場が宝登山の山頂です。

山頂には、宝登山麓の「寶登山神社」の奥宮があります。杉に囲まれた境内が厳かな雰囲気をもっています。冬の臘梅が見頃の時期、茶店で甘酒や焼きみかんで温まるのもおすすめです。

下山道は、寶登山神社奥宮の鳥居から階段を降り、左手に進むとつづら折りの道です。

ハイキング情報

秩父鉄道・東武鉄道
合同ハイキング
「長瀬宝登山臘梅観賞ハイキング」

参加費無料

開催日 2022年1月29日(土)~2月13日(日)

受付時間 長瀬町観光案内所(長瀬駅前)
9:30~11:00

コース 長瀬駅→寶登山神社→表参道→
あずまや→寶登山神社奥宮→
宝登山山頂・臘梅園→あずまや→
表参道→長瀬駅

※気候・場所によっては凍結が予想されます。滑りにくい靴でご参加ください。
※詳しくは、秩父鉄道HPをご覧ください

臘梅(ろうばい)

見頃:1月中旬から2月下旬

※開花状況は天候状況等によって変わります。
開花状況をお確かめのうえお出かけください



PICK UP

- 1 野上駅
- 2 総持寺 2 萬福寺
- 3 天狗山分岐
- 4 氷池分岐
- 5 野上峠
- 6 小鳥峠
- 7 宝登山登山道
- 8 宝登山山頂
- 9 不動寺
- 10 寶登山神社
- 11 長瀬駅

COURSE TIME
約3時間30分
※野上駅から万福寺スタートの万福寺コースは約30分プラス



お豆腐処 うめだ屋で甘い時間
ここは、築100年以上経つ古民家の豆腐料理のお店。厳選された国産大豆と天然にかりを使用し、余計なものを加えずに毎朝手造りしています。テイクアウトもできる「おからドーナツ」はハイキングのお供にピッタリです。

INFORMATION
埼玉県秩父郡長瀬町長瀬268(長瀬駅から徒歩9分)
TEL 0494-66-4883
[ランチ]11:00~14:00
[カフェ(土日祝のみ)]14:00~17:00
[売店]10:30~17:30
水曜定休 ※祝日は営業



Yummy!

寶登山神社奥宮でひと休み



寶登山神社で参拝
「寶登山神社」は秩父三社のひとつ。お守りや縁結びのお守りをいただきました。



足を伸ばして長瀬の石畳へ

COURSE 02 POWER SPOT MITSUMINE SHRINE

秩父鉄道フリーハイキング 秩父雄峰 三峰山(三峯神社) 健脚向



縁結びの神様に期待して **パワースポットの三峯神社まで**

滝を眺め、鳥のさえずりを聴きながら… 自然感じるハイキングコース

御花畑駅から西武秩父駅バス停へ向かい、路線バスにて三峯神社表参道コースの入口「大輪バス停」で下車。大きな鳥居を抜けると、荒川にかかる真っ赤な「登竜橋」を渡ります。道端には、三峯講の石碑などがあり、いかにも信仰の山らしい厳かな雰囲気に気が引き締まります。しばらく歩くと大きな標識があり、本格的な山道が始まります。杉やヒノキの大木の間をジグザグと高度を上げていくと、三峯神社までの中間地点「清浄の滝」に到着です。ここには東屋やベンチがあり、休憩場所として最適です。クマよけの打木(鉄のバ

イブ)があるので、休憩後、叩いてから再スタートしましょう。

滝から急な斜面となり、岩や木の根で滑りやすくなっています。また、静かな森に響くアカゲラやキビタキの鳥の声に耳を傾けると、疲れを癒してくれることでしょう。

標高720m地点には、モミジや大きな切り株に囲まれた東屋があります。ここはかつて参詣者の休憩所だった場所で、薬師神社が祀られています。

標高900mを過ぎたところで、山道が緩やかな丸太の階段状になります。奥宮遥拝殿では、三峯神社の奥宮が鎮座する妙法ヶ岳を望むことができます。

大きく立派な隨身門を抜け、青銅鳥居から階段をあがると、極彩色に彩られた三峯神社拝殿があります。拝殿の奥には本殿があり、伊弉諾尊(いざなぎのみこと)・伊弉册尊(いざなみのみこと)を祀っております。夫婦和合(夫婦が仲良くすること)、縁結びのご利益があります。



ヒメレンゲ

見頃:5月から6月

※開花状況は天候状況等によって変わります。開花状況をお確かめのうえお出かけください



PICK UP

御花畑駅
西武秩父駅バス停

- 1 大輪バス停(登山口)
- 2 登竜橋
- 3 清浄の滝
- 4 東屋(薬師堂跡)
- 5 三峯神社(三峰山)
- 6 大輪バス停(登山口)

折り返し(復路は往路の逆)

西武秩父駅バス停
御花畑駅

…… 今回のコース



Photo Spot!



1900年の歴史を刻む 三峯神社

標高約1100mの奥秩父三峰山に鎮座。今から1900年前、日本武尊がこの国の平和を祈り、国生みの神、伊弉諾尊(いざなぎのみこと)・伊弉册尊(いざなみのみこと)をお祀りしたのが始まりと言われています。



三峯神社までの中間地点。かつてはここで身を清めてから三峯神社に参拝しました。



COURSE 03 YORII PASTEL COLOR WALKING

秩父鉄道フリーハイキング 秩父名山 寄居中間平

やや健脚向



日本の里山と満開の桜 寄居駅～中間平～日本の里～波久礼駅 パステルカラーのウォーキング

色とりどりの自然、寄居の歴史を感じながら、のんびりハイキング

寄居駅南口からまっすぐ進み、荒川にかかる正喜橋を渡り鉢形城公園を目指します。鉢形城は、文明8年、関東管領（かんとうかんれい）であった山内（やまのうち）上杉氏の家臣長尾景春（ながおかげはる）が築城したと伝えられており、戦国時代の代表的な城郭跡として、昭和7年に国指定史跡に指定されました。日本100名城[®]に数えられ、多くの歴史好きが訪れています。また、公園内のエドヒガンザクラ（愛称：氏邦桜）は、町の天然記念物に指定され、例年3月下旬には開花を迎えます。また4月になると城壁の下にはカタクリが群生しています。

鉢形城公園をぬけると、舗装路の長い上りが続きます。里山の風景を眺め、途中に道端の石碑やお地蔵様を見つ



けながら、のんびりと進みましょう。明通院を過ぎ、市街地を抜けると徐々に急坂になってきます。タカの渡りで有名な中間平緑地公園はもうすぐです。

中間平緑地公園の展望デッキからは関東平野が一望でき、天候によっては、日光男体山や筑波山、東京スカイツリー[®]まで望むことができます。秋は紅葉も楽しめます。

中間平から風布館の「風のみち遊歩道」看板を目印に山道へ入ります。ここからは整備された林の中の山道です。ゆっくり下ると風布トンネルの下をくぐり、日本の里・風布館に到着いたします。ここにはレストランもトイレもありゆっくり休むことができます。

十分休息を取ったら風布川に沿って再び舗装道路を下り波久礼に向かいます。今回はのんびりと見晴しを楽しみながら『よりの風布・小林みかん山』を通る道を選びました。ここには多くのみかん園があり、例年10月中旬から12月中旬にかけて、みかん狩りが楽しめます。

カタクリ

見頃：3月から4月

※開花状況は天候状況等によって変わります。開花状況をお確かめのうえお出かけください



PICK UP



素朴な駅前には石碑があり「波久礼から日暮れて梅の花白し」、「波久礼から河や桜（はな）などぶらりぶらり」という句が詠まれています。作者は長崎平和祈念像や熊谷駅前の熊谷直実像を作成した北村西望とのこと。

- 1 寄居駅
- 2 正喜橋
- 3 鉢形城公園
- 4 中間平緑地公園
- 5 日本の里 風布館
- 6 小林みかん山
- 7 寄居橋
- 8 波久礼駅



Emotional



Good View!

関東平野を一望できる展望台

広場のような場所は広い公園で桜の木が。大きな展望台からは西に小林山の稜線を見下ろすことができます。また、中間平緑地公園はタカの渡りで有名で秋にはバードウォッチャーが撮影に集まります。

※中間平緑地公園展望台は閉鎖中



地元の小麦粉を使用した本格的な手打ち手切りうどんが人気です。環境省選定名水百選・日本（やまと）水で淹れたコーヒーもおすすすめです。

INFORMATION

【日本（やまと）の里 風布館】
埼玉県大里郡寄居町風布74 ☎048-581-5341
営業時間 9:00～17:00
水曜定休 ※年末年始及び冬季は一休館
※最新の営業状況をお確かめのうえ、お出かけください。



COURSE 04 HOUZENJI TO KANEGATAKE HIKING

秩父鉄道フリーハイキング 秩父名山 金ヶ嶽

やや健脚向



しだれ桜を眺めて 法善寺から登る静かなハイキング

金ヶ嶽ハイキングにオススメの季節はやっぱり春！
穏やかな空気と豊かな自然を感じながら、桜色の道を歩いてみては

長瀬町の桜は、例年3月下旬～4月中旬までと長く楽しむことができる特徴があります。例年3月下旬に、野上駅構内にはソメイヨシノが咲き誇ります。駅を出て、線路わきを右へ進み、踏切を渡ります。荒川にかかる高砂橋を渡り、埼玉県立長瀬げんきプラザと県道82号線の交差点(井戸)を右に曲がると、しだれ桜で有名な法善寺です。

法善寺参道の鳥居から金ヶ嶽のハイキングコースに入ります。緩やかな山道をゆっくりと登っていきます。杉林を進み、小川を右回りに迂回するように進み、分岐をすぎると春日神社に到着です。参拝後は、道標に従いながら植平峠へ向かいます。

杉に囲まれた尾根から里山の風景が垣間見えます。岩崩山分岐では左手に進み、緩やかな上り下りを進むと植平峠に到着します。植平峠から平らな尾根を南の方角へ向かいます。途中、古い石仏が目印の扇沢では、分岐を右へ進んでください。

仙元峠をすぎると、急登が続き、塞神峠へ。塞神峠では、天候によっては、谷川岳や浅間山を見ることができます。春は桜やヤマブキが咲き、休憩に絶好の場所です。

下山道は、塞神峠を下ってすぐ右の車道に入りま

す。しばらく車道を歩くと、林道に合流し、山道を下っていきます。菊水岩を過ぎたところにある「関東ふれあいの道・長瀬」の看板を目印に、植平川を左岸に渡ります。右手にお堂が出てくると山道が終わり、県道82号線(白鳥通り)に出ます。案内看板に従って長瀬方面へ。井戸の桜並木は、例年3月末にソメイヨシノが見ごろを迎え、写真を撮りながらゆっくり歩きたくなる道です。

長瀬オートキャンプ場入口から歩道者専用の橋「金石水管橋」を渡り、北桜通りに渡ります。北桜通りは通称「桜のトンネル」として地元民に親しまれています。

北桜通りから野上駅へ向かう途中、長瀬七草寺の1つ「真性寺」では、例年7月中旬から9月下旬に境内の女郎花が開花し、合わせて立ち寄るのがおすすめです。

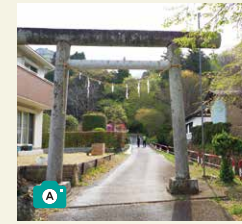
ヤマブキ

見頃:4月から5月

※開花状況は天候状況等によって変わります。開花状況をお確かめのうえお出かけください



PICK UP



Amazing Tree!

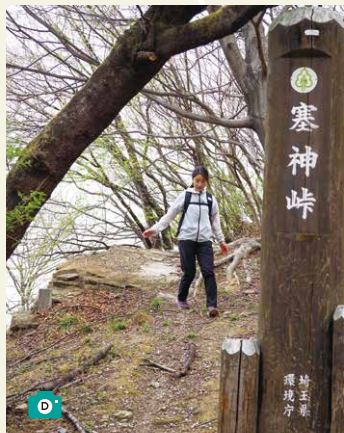
開花時期
3月下旬～
4月初め



COURSE MAP 04

桜の季節がおすすめ。井戸の桜並木と北桜通りはフォトスポット。

色とりどりの草花がかわいい!



今回のコース
秩父鉄道
フリーハイキングのコース

- 1 野上駅
- 2 法善寺参道(登山口)
- 3 金ヶ嶽(春日神社)
- 4 植平峠
- 5 塞神峠
- 6 集会所
- 7 金石水管橋
- 8 北桜通り
- 9 野上駅

WONDERFUL CHICHITESSU HIKING! COURSE_04

COURSE 05 KANETSUKIDOUYAMA TSUTSUJI HIKING

秩父鉄道フリーハイキング 秩父名山 鐘撞堂山

八幡山コース | やや健脚向

大正池コース | 健脚向

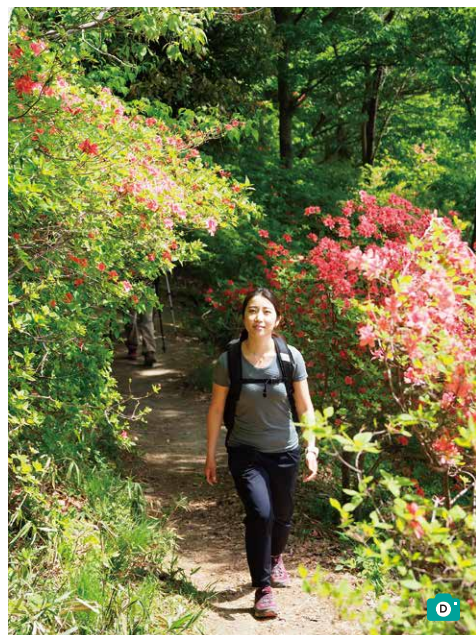


ツツジに囲まれた山頂 五百羅漢の石仏を見ながら歩く

鮮やかな赤いツツジと新緑のコントラストが美しい、華やかなコース

鐘撞堂山へのコースは2種類あります。桜沢駅スタートの八幡山コース、寄居駅スタートの大正池コース。今回は、大正池コースを進みます。

寄居駅北口からまずは大正池を目指します。市街地から国道140号線の天沼陸橋入口交差点を渡る



と、八坂神社が見えてきます。八坂神社からゆるい坂道を進むと大正池に到着です。大正池をさらに進んで、山道に入ります。竹林と広葉樹の林をジグザグと歩くと、時々樹間から寄居の町並みが見下ろせます。高根山と鐘撞堂山の分岐から本格的な山道になり、少林寺方面の分岐を過ぎ、急な階段状の登りを抜けると鐘撞堂山山頂です。山頂には東屋があり、大きなベンチもありますので休憩にぴったりな場所です。また、展望台では秩父の山並み、関東平野がよく見渡せる絶好のビューポイントです。

下山道は少林寺方面へ、広葉樹の道を下ると小さな沢があり、右岸の明るい林の中を進みます。バンガロ一跡の廃屋が目印となり、車道へ出ます。車道の小さな標識から林道へ入り、急な階段道を登ると羅漢山へ到着です。ここから少林寺への山道は、羅漢像、釈迦三尊の石仏が並び、少林寺の五百羅漢として有名な場所です。少林寺からは舗装道をとおり、寄居駅にてゴールです。

ツツジ

見頃：4月から5月

※開花状況は天候状況等によって変わります。開花状況をお確かめのうえお出かけください



PICK UP



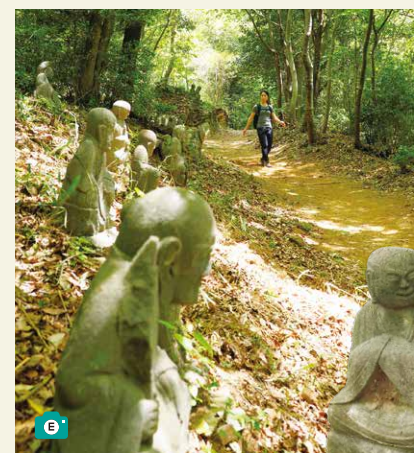
- | 八幡山コース | 大正池コース |
|---------|--------|
| 1 桜沢駅 | 1 寄居駅 |
| 2 八幡大神社 | 2 大正池 |
| | 3 鐘撞堂山 |
| | 4 羅漢山 |
| | 5 少林寺 |
| | 6 寄居駅 |

COURSE TIME
約4時間00分

COURSE TIME
約4時間00分



山ごはんはホットサンドを作ってみました。バーナーで焼いた香ばしい香りとコーヒーがよく合います。



道端の石仏は、それぞれ表情が異なります。「この石仏は誰に似ているだろう?」と想像しながら、ジグザグと道を下ると少林寺の屋根が見えてきます。

COURSE 06 HAPPUSAN PANORAMA VIEW

秩父鉄道フリーハイキング 秩父名山 破風山

やや健脚向



静かな山歩き 破風山山頂の大パノラマが人気

山並みを眺める圧倒的な風景に感動する、絶景ハイキング

破風山、このちょっと珍しい読み方の山は、屋根（破風）の形をしていることから名づけられたとのこと。360度の見晴らしの山で、山頂から秩父のシンボル武甲山、両神山を望むことができます。山頂までのコースは、8コースありますが、どのコースでも2〜3時間で山頂に立てます。秩父鉄道フリーハイキングでは、高橋沢コースを登り、桜ヶ谷コースを下る周回ルートを設定しています。

スタート駅の皆野駅を出発し、踏切を渡り、荒川にかかる皆野橋、支流の赤平川の郷平橋を続けて渡ります。郷平橋を渡ってすぐ左へ曲がり、里山の舗装道を進むと右手に破風山の高橋沢コースの登山道入口が出てきます。細い林道を杉林に囲まれた高橋沢の

左岸を緩やかに登っていき、林道の終点看板があり、ここから本格的な山道になります。標高350m付近で階段状の急な斜面を登り、ユズ園を抜けると、再び林道を歩きます。登山道の道標から破風山方面に山道へ入り、山頂を目指して登ります。皆野アルプス（関東ふれあいの道・前原尾根コース）と合流し、ヤセ尾根を少し進むと、小さな祠（石宮）があり、三等三角点のある破風山の山頂に到着します。

破風山の南側には眼下に秩父地方最大の稲作地帯・大田田園が格子状の模様を描き、その奥には武甲山を中心に酉谷山、熊倉山、美の山の眺めがあります。東側には、日本百名山の両神山のギザギザした山並みが見事です。両神山の右には、双耳峰をもつ二子山が見えます。

下山道は桜ヶ谷コースにて、武甲山を眺めながらゆっくりと舗装道を下ります。集落から棕神社を通り、県道37号に合流します。舗装道を皆野駅方面に戻しましょう。

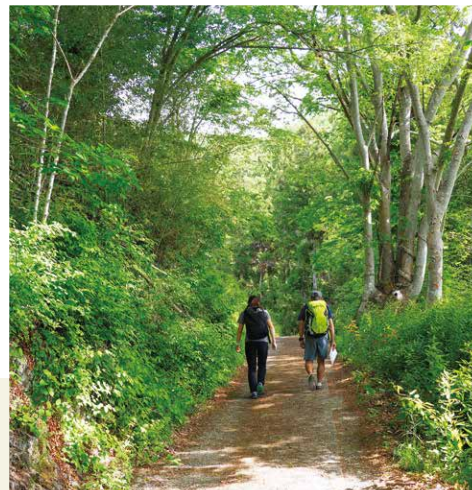
ツクバネウツギ

見頃：5月から6月

※開花状況は天候状況等によって変わります。開花状況をお確かめのうえお出かけください



PICK UP



皆野駅を出発!



秩父華厳の滝 茶屋 ● 秩父華厳前



- 1 皆野駅
- 2 皆野橋
- 3 郷平橋
- 4 高橋沢登山口
- 5 破風山
- 6 桜ヶ谷コース
- 7 棕宮橋
- 8 郷平橋
- 9 皆野橋
- 10 皆野駅

破風山休憩所



Let's Cooking!

山ごはんはスパゲッティ・カルボナーラ作りに挑戦! あらかじめ乾麺と水をストックバッグに入れて「水漬けパスタ」を用意しておくとか茹で時間を短縮できます。コッヘルでカルボナーラソースのパウチを温め、麺と絡めて出来あがりです。



棕神社



See you hike!

