

# フリーハイキングコースマップ

今年も  
駅から出発!

**秩父鉄道**

**鐘撞堂山・金ヶ嶽・宝登山・美の山・破風山・武甲山**

**開催期間 2023.4.1 ▶ 12.31 参加費無料**

お好きな日に、ご家族や仲間と一緒にマイペースで楽しめる「秩父鉄道フリーハイキング」で秩父の名峰にチャレンジしてみませんか？

- ◎ハイキングの際の事故、ケガ等の処理責任は負いません。自己責任でご参加ください。
- ◎ハイキングコースの行程や歩行時間を参考に体力にあわせた計画を立てましょう。コースや体力に不安を感じたり、具合が悪くなったら無理をせず計画を切り上げましょう。



1	2	3	4	5	6
かね つき どう <b>鐘撞堂山</b>	かね が だけ <b>金ヶ嶽</b>	ほ ど <b>宝登山</b> (長瀨アルプス)	み やま <b>美の山</b>	はっ ぶ さん <b>破風山</b>	ぶ こう ざん <b>武甲山</b>
330.2m	370m	497.1m	581.5m	626.5m	1,304m
やや健脚向	やや健脚向	やや健脚向	やや健脚向	やや健脚向	健脚向
A スタート 寄居駅 B スタート 桜沢駅	スタート 野上駅	スタート 野上駅	スタート 親鼻駅	スタート 皆野駅	スタート 御花畑駅 <small>タクシー利用</small>
ゴール 寄居駅	ゴール 野上駅	ゴール 長瀨駅	ゴール 和銅黒谷駅	ゴール 皆野駅	ゴール 御花畑駅
行程 約9km 歩行時間 約4時間 消費カロリー 1,680kcal	行程 約11km 歩行時間 約4時間 消費カロリー 1,400kcal	行程 約9km 歩行時間 約3時間30分 消費カロリー 1,350kcal	行程 約7km 歩行時間 約3時間 消費カロリー 1,350kcal	行程 約12km 歩行時間 約4時間 消費カロリー 1,300kcal	行程 約7km 歩行時間 約4時間 消費カロリー 1,800kcal

## 参加方法

- ハイキングマップをホームページからダウンロードまたは駅設置のマップを持ってスタート駅に行きましょう。  
※マップ設置駅は羽生駅、熊谷駅、寄居駅、御花畑駅となります。
- スタート駅に行き、ハイキングマップにそって、マイペースでハイキングを楽しみましょう。  
※桜沢駅、野上駅、親鼻駅、皆野駅は、駅係員不在となります。  
※寄居駅窓口営業時間は6:00～21:00となります。  
※各コース、ゴールの受付はありません。

## 参加についてのご注意とお願い

- ハイキングに適した服装、履物でご参加ください。
- このハイキングへのご参加は、電車（秩父鉄道）をご利用の方に限ります。
- ご参加は**1日1コース限り**です。1日に複数コースのご参加はできません。
- パンフレットやマップには限りがあります。
- 楽しく・安全なハイキングのために登山計画書を提出しましょう。



インターネットから登山届を提出できます

埼玉県警察 登山計画書 **検索**