



一緒に巡りたい！／
長瀬名所 & グルメスポット

ほとさんじんじゃ
寶登山神社 MAP◆

宝登山麓に本社を構える歴史ある神社。日本武尊が秩父で山火事に遭遇した際、神犬に救われたことが創建の由来と言われ、火災・難除けの神様として知られる。神秘的な雰囲気漂う山頂の奥宮へは、ロープウェイの利用がおすすめ。

埼玉県秩父郡
長瀬町長瀬1828
0494-66-0084
長瀬駅から徒歩15分

ながとろ いわたみ
長瀬 岩畳 MAP★

荒川の親鼻橋—高砂橋の両岸に広がる国の名勝・天然記念物。地下深くで変成された結晶片岩が隆起してつった壮大な景色を堪能できる。秩父赤壁と呼ばれる絶壁や紅簾石片岩、ポットホールなども必見！

埼玉県秩父郡長瀬町長瀬
（一社）長瀬町観光協会
0494-66-3311
長瀬駅から徒歩5分



壮大な風景で
パワーを
チャージ！



夏のおとうふランチ
平日 1,230円・土日祝1,330円

おとうふどころうめだや
お豆腐処 うめだ屋 MAP■

厳選した国産大豆と天然にがりで作る、豆腐料理のお店。豆乳を寒天で固め、特製ダレといただく滝川豆腐は、夏にピッタリの一品。アイス豆乳ラテやいちご豆乳スムージーなど、テイクアウトもできるので旅のお供にぜひ。

埼玉県秩父郡長瀬町長瀬268 0494-66-4883
①[ランチ]11:30～14:00(LO14:00)
[カフェ(土日祝のみ)]14:00～17:00(LO16:30) [売店]10:30～17:30
②水曜 ※祝日は営業 長瀬駅から徒歩9分



かわらんち
MAP▲

豊富なメニュー！
中には変わり種も！

アツアツ 香ばしい！
ナポリタン？
焼きそば？
やきそば風スパゲティ 700円

埼玉県秩父郡長瀬町
野上下郷3017-1
0494-66-2320
①11:30～18:00
②月曜
長瀬駅から徒歩16分

地域の人も多く集う、居心地抜群の食事処。一番人気は、粘りが強い大和芋を使った山いもステーキ。バターと特製醤油ダレで焼き上げ、ネギと鰹節をたっぷりトッピング！ヘルシーながらお腹もしっかり満たしてくれる。

心も体もリフレッシュ！

長瀬 秋の七草寺めぐり

七草寺めぐりのコースとともに、立ち寄りスポット&ヘルシーグルメをご紹介！
絶景を堪能しつつ、動いて食べて気分も爽快に！

遍照寺(葛) へんじょうじ

MAP4



山奥に佇む寺で、藤に似た赤紫のクズの花が見られる。甘い香りが立ち、つる性の茎は10m以上になることも。
[開花時期] 8月上旬～9月中旬
長瀬駅から徒歩40分



長瀬の7つのお寺には「秋の七草」として知られる草花が一種類ずつ植えられ、来訪者を出迎えてくれる。古くから和歌に詠まれてきた、風情ある景色を楽しんで。

長瀬
秋の七草寺
って？

洞昌院(萩) とうしょういん

MAP5



紅色や白色のハギの花が、控えめながら美しい景色を作り出す。寺の裏の高台からは長瀬の街並みも見渡せる。
[開花時期] 7月中旬～9月下旬
長瀬駅から徒歩20分



真性寺(女郎花) しんしょうじ

MAP1



オミナエシの黄色い花が参道の脇や本堂東の畑に植えられ、鮮やかに咲き誇る。敷地内には白いオトコナエシの花も。
[開花時期] 7月中旬～9月下旬
長瀬駅から徒歩10分



多宝寺(桔梗) たほうじ

MAP6



キキョウが群生し、秋には見事な景観を作り上げる。白や紫色の可憐な花が、北桜通りからでも見ることができる。
[開花時期] 7月下旬～9月下旬
長瀬駅から徒歩10分



法善寺(藤袴) ほうぜんじ

MAP2



キク科の植物、フジバカマが境内各所で花を咲かせる。淡い紫色の花で、乾燥すると桜餅のような香りを放つ。
[開花時期] 9月上旬～10月上旬
長瀬駅から徒歩10分



不動寺(撫子) ふどうじ

MAP7



境内には約5000本のナデシコが植えられており、別名「撫子寺」と呼ばれている。淡い薄紅色で、小さく可愛らしい花。
[開花時期] 7月下旬～10月上旬
長瀬駅から徒歩20分



道光寺(尾花) どうこうじ

MAP3



ひなびた雰囲気の古刹で、ススキが秋風に揺れる様子は情感たっぷり。お月見気分になれる。尾花はススキの別称。
[開花時期] 7月下旬～10月上旬
樋口駅から徒歩10分



※花の見頃は例年の目安であり、気象条件により異なります

あわせて知りたい! information

もっと
お得に! 秋の七草寺めぐり
無料循環バス

9月上旬～中旬に運行します
より手軽に七草寺めぐりを楽しもう！
※詳細は決まり次第秩父鉄道HPにて
公表いたします
受付場所 長瀬駅前(当日受付)
お問合せ 不動寺 0494-66-0262



特別感
アップ! 御朱印ラリー(有料)

実施期間 8月24日(水)～9月30日(木)
受付時間 9:00～17:00
お問合せ 不動寺 0494-66-0262
参加方法

①各七草寺を巡り、七ヶ寺すべての御朱印を集めます
②七ヶ寺すべての御朱印を集めた方には、最終のお寺にて記念品を差し上げます



赤色の御朱印が新登場！
毎月28日と御朱印ラリー
実施期間限定で頒布！

自転車
気軽に サイクルトレイン

自転車を折りたたまずそのまま
電車に乗れます

①乗車券(定期券、回数券、フリーきっぷを含む)だけで利用できます
②列車の先頭車同一番前のドアから出入りしましょう
③電車内では自転車が倒れないようにしっかり支えてください



コースで
巡る ハイキング 一般向／雨天決行・荒天中止／自由歩行(矢印なし)／当日受付／参加費無料

秩父鉄道・JR東日本高崎支社合同ハイキング
◆長瀬七草寺めぐりハイキング
(女郎花・桔梗・藤袴・尾花の寺編)
約8km／約3時間30分(施設での見学時間を含む)

開催期間 8月18日(水)～22日(日)
コース 長瀬駅→真性寺→多宝寺
→法善寺→道光寺→樋口駅
集合場所 長瀬駅
受付時間 9:00～11:00

秩父鉄道・JR東日本高崎支社合同ハイキング
◆長瀬七草寺めぐりハイキング
(撫子・萩・葛の寺編)
約9km／約4時間(施設での見学時間を含む)

開催期間 8月25日(水)～29日(日)
コース 長瀬駅→不動寺→洞昌院
→遍照寺→樋口駅
集合場所 長瀬駅
受付時間 9:00～11:00

秩父鉄道・東武鉄道合同ハイキング
◆長瀬秋の七草寺めぐりハイキング
約13km／約4時間

開催期間 9月1日(水)～12日(日)
コース 長瀬駅→長瀬町観光案内所(受付)
→不動寺→真性寺→法善寺→多宝寺
→洞昌院→遍照寺→道光寺→樋口駅
集合場所 長瀬駅前 長瀬町観光案内所
受付時間 9:30～11:00



いざ! 長瀬
秋の七草寺
巡ってみよう!

コース所要時間
長瀬駅から徒歩約3時間45分
長瀬駅から自転車約1時間20分