

絶景が、
広がっていた

自然にパワーをもらえるアクティビティあります！

フォレストアドベンチャー・秩父



地上からの高さにドキドキしたり、不安定な足場に緊張したりと非日常感を味わえる。命綱を付けて行うほか、器具の操作が最小限で済む、世界初の安全システム「コンテニュー方式」を採用しているの、思い切ってトライすることができる。



フォレストアドベンチャー・秩父
埼玉県秩父市久那637-2
秩父ミュージックパーク・スポーツの森内
☎070-5567-3335 ☎9:00～日没
Ⓜ不定休 Ⓜ秩父駅からバスで20分

- 利用条件は小学4年生以上または身長140cm以上、体重は130kg以下になります。
- お子様だけのご利用は出来ません。
- サンダルやヒールのある靴ではご利用頂けません。
- 服が汚れる事があるので、着替えの持参をお勧めします。
- 軍手または手袋の持参をお勧めします。

スリル満点の冒険を楽しみたい人におススメ「秩父ミュージックパーク」の森の中に作られたアスレチック施設で、国内最大級の規模を誇る。コースはどれも小学4年生以上が対象の最難関レベルのため、大人も十分満喫できる。谷を超えてダイナミックに滑空する6本のジップスライドは爽快感抜群で、一度挑戦するとやみつきになること間違いなし！マインスイオンをたっぷり浴びながら自然の中で体を動かして遊ぶ醍醐味を感じられるはず。

秋のむさしの村は、楽しいイベントが盛りだくさん！

楽しい秋、みつけた！

緑の中のファミリーランド

〒347-0042 埼玉県加須市志多見 1700-1
☎0480-61-4126

むさしの村 | 夜間

満天の星と雲海の宿
いこいの村 美の山
ヘリテイジ

秩父大雲海は美の山がものスゴイ！
絶景をご覧下さい！毎朝雲海ツアー出発しています

雲海鑑賞プラン(1泊2食)+天然温泉
平日 10,500円～

☎0494-62-4355
秩父郡皆野町皆野3415
皆野駅・西武秩父駅から送迎あり(予約制)

いこいの村ヘリテイジ美の山

Nagatoro Recommend Lunch spot

下山したら

長瀬
de

おすすめランチ

たくさん動いたらたくさん食べよう！おすすめランチを紹介します



うらほとプレート2nd 1,300円(税込)



1.「ジンジャースパイスとバナナミルクのスムージー500円(税込)」。国産生姜を使ったオリジナルレシピで体の疲れもスッキリ。2.土間床に薪ストーブが置かれ、温かみのある空間が広がる。

カフェ ura_hoto(うらほと)
埼玉県秩父郡長瀬町長瀬241-20
☎0494-26-5829
☎11:00~16:00
Ⓜ月・火・水曜※祝日は営業
Ⓜ長瀬駅から徒歩6分

01

彩り豊かな「山ごはん」
カフェうらほと

宝登山の麓にひっそりとたたずむ小さなカフェ。旬の地物野菜をふんだんに使った料理や自家製ドリンク、スイーツなどに優しいメニューのほか、山カフェならではのオープン料理が楽しめる。人気の「うらほとプレート2nd」は、自家製塩こしょうに漬けた国産鶏と根菜のグリルにサラダや自家製ハーブパン、小鉢、スープも付いた食いしん坊も満足のメニュー。

02

豆腐尽くして体の中からキレイに
お豆腐処 うめだ屋

築100年以上の古民家を改装し、本格手作り豆腐を提供する「うめだ屋」。秩父在来大豆「白光」と天然にがり、水のみを使って作る豆腐はしつとりと濃厚で、素材の味がしっかりと伝わってくる。「おとうふランチ」はおぼろ豆腐やおからを使った総菜などヘルシーな料理が楽しめるほか、持ち帰りの商品販売も行っている。



おとうふランチ 平日1,200円・土日祝1,300円(いずれも税込)



1.国産小麦100%、埼玉県産のおからと菜種油を使って作った「おから豆乳ドーナツ」は店の人気商品各種130円(税込)〜。2.縁側や座敷がある和の空間でほっと一息。

お豆腐処 うめだ屋
埼玉県秩父郡長瀬町長瀬268
☎0494-66-4883
☎[ランチ]11:30~14:00
[カフェ(土日祝のみ)]14:00~17:00(LO16:30)
[売店]10:30~15:30
Ⓜ水曜※祝日は営業 Ⓜ長瀬駅から徒歩8分