

# PRESENT

アンケートに答えてプレゼントをGETしよう!

応募締切  
10/1~10/31

**A** 長瀬ガラス工房 聡  
吹きガラス コップ



1名様

4ページで紹介した長瀬ガラス工房 聡の「吹きガラス コップ」を1名様にプレゼント!

**B** きねや足袋  
足袋柄手ぬぐい



1名様

5、14ページで紹介したきねや足袋の「足袋柄手ぬぐい」を1名様にプレゼント!

**C** 豚肉料理店 シロッコ  
ケーキ&ドリンクセットの  
ペア引換券



2名様

※イメージです

8ページで紹介した豚肉料理店 シロッコの「ケーキ&ドリンクセットのペア引換券」を2名様にプレゼント!  
※チケットをご利用の際は、料理をご注文ください  
※ソフトドリンクのみ

秩父鉄道ホームページ内の  
応募フォームからお申し込みください。

秩父鉄道 検索 または



秩父鉄道  
公式アカウント

旬な情報を配信中!  
お出かけ前に  
チェックしてみてください

@paleo\_palena

@chichibu\_railway

秩父鉄道公式チャンネル

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。また、重複応募は無効とさせていただきます。※皆様の個人情報は、個人が特定できない範囲での統計データ作成・プレゼント当選時の発送の連絡のみに利用します。ご本人の承諾なく上記目的以外に個人情報を利用又は第三者に提供することはありません。なお、賞品発送業務は㈱コアに委託をしています。また、賞品の発送は提供元からお送りすることもあります。

## 編集後記

受け継ぎつつも、挑戦をやめない熱い思いに心打たれた今回の取材。取材先に共通して感じたのは、大切にしたいことへの真摯な姿勢。模索しながらもブレない強い思いを感じることができました。PALETTEも真摯な気持ちで情報を発信して行きたいと思います。次号は、日々の疲れを癒してくれるような、心と体を癒く特集です!次号もぜひお付き合いいただければと思います。



行田の足袋屋「きねや足袋」の3代目社長であり、ランニング足袋の開発者でもある中澤貴之さんに、ランニング足袋の魅力について語っていただきました。

## きねや ストーリー

第24回

沿線でかがやきつづける方に  
インタビュー!

中澤貴之さん  
(きねや足袋株式会社  
代表取締役)

### 足袋屋の技術が凝縮された 素足感覚で履けるシューズ

初めて手に取った人は、その軽さ、薄さに驚くかもしれない。「きねや足袋」が販売する「ランニング足袋」は、足袋の伝統的な製法で作った、素足感覚で履けるシューズだ。つまり、足袋同様に親指部分で2つに分かれ、ソール部分には天然ゴムが手縫いで縫いつけられている。足を優しく包み込む、足袋独特のフィット感が心地良い。「通常、靴のソールは接着剤で張り

### 靴に頼るのではなく、 足の機能をアクティブに

2013年に発売を始めたランニング足袋「MUTEK」は、ランナーたちの間で話題となり、今では海外からの問い合わせを受けるほどになった。「実は私自身はランニングに関しては全くの素人である。日フルマラソンを裸足で走る実践者であり、帝京大学駅伝競走部等のトレーナーをしている高岡尚司さんから、『裸足感覚で履けるシューズを作ってほしい』と依頼を受けたことからは商品開発が始まりました」ランニングが流行している昨今、靴

付けていることが多いのですが、足袋と同じように糸で縫い合わせることで柔軟性が出て、足の指をより自由に動かせたり、着地した時の反発を和らげることができるとですと中澤さん。

のソールはクッション性を追求した分厚い形が主流だ。ところが、こうした形はヒールストライクといつて、かかとから着地する走り方を助長してしまう。膝や腰に負担がかかるため、故障につながる恐れがあるという。

「足の裏全体で地面を捉えて歩くことができれば、体への負担が軽減できるだけでなく、体幹を鍛えることもできる。靴に頼るのではなく、本来人間が持っている足の機能を十分に活性化させるアクティブなシューズが必要なんです」

「初めはやはり、衝撃がダイレクトに来るので足が痛くなりました。で

### 足に問題を抱える子どもたちの 未来を見据えた商品を作りたい



も、だんだんと走り方が矯正されていくのが分かるんです。自分の体と向き合えるようになるんですよ」今年さらにソール部分を薄く、デザインがパージョンアップした「Toe-ibi」を発売。レース用としてはまだまだだが、故障中や走り方を変えたいというランナーを中心に、他の靴と併用しながら使うファンが増えてきている。また、今秋には子ども用の靴の機能も向上していますが、一方で土踏まずがない子、小指部分が浮いてしまう「浮き足」の子が増えています。ランニング足袋を使って、足の機能を十分に使えるようになれば転倒しにくくなったり、体のバランス感覚が鍛えられるはずなんです。

足袋を履かなくなった世代に向けて、足袋屋として何が出来るか。中澤さんの挑戦は、まだ始まったばかりだ。



## おかげさまで 秩父鉄道 創立120周年

荒川を渡る難所! 念願の秩父へ開通!

長瀬から先は荒川が流れており、地盤が弱く崩れやすい川岸に沿って伸ばすか、荒川に高い橋脚を造って川を渡って伸ばすか検討された。未曾有の大水害があったことを考慮し、橋脚を造り皆野町を経由する現在のルートが採用された。こうして荒川を渡る長さ167mの「荒川橋梁」が誕生した。そして1914年、ついに秩父駅までの開通が実現した。秩父鉄道の開通は盛大に祝われ、1週間にわたり熊谷～秩父間の全線を運賃半額にするなどお祭り騒ぎだったという。

秩父鉄道創立120周年記念乗車券～マンガで振り返る～

発売期間 8月31日④～12月31日④ ※売り切れ次第終了  
発売箇所 羽生・熊谷・武川・寄居・長瀬・皆野・秩父・御花畑・三峰口の各駅窓口、ちちてe-shop、イベント会場等  
発売価格 1,200円

## ラグビーワールドカップ2019™日本大会 パブリックビューイング開催

10.13(日) 会場/熊谷ラグビー場  
熊谷ラグビー場「Aグラウンド」の大型ビジョンで観戦!  
ウェールズ代表 v ウルグアイ代表  
17:15キックオフ  
日本代表 v スコットランド代表  
19:45キックオフ  
ラグビートークショー 19:00～ ゲスト:はなわさん

11.2(土) 会場/ショッピングセンター  
「ニッポーモール」  
決勝戦  
18:00キックオフ  
4年に一度じゃない。  
一生に一度だ。  
ONCE IN A LIFETIME

イベント詳細・出演者情報は こちら 熊谷へラグビーを見に行こう! 検索

TM © Rugby World Cup Limited 1986. All rights reserved. 映像提供: J SPORTS 主催: 2020オリンピック・パラリンピック/ラグビーワールドカップ2019埼玉県推進委員会

「きねや足袋」については、5ページで紹介しています