

当きっぷは
御花畑駅のみ
LINE Payでも
購入できます

アートを楽しむ

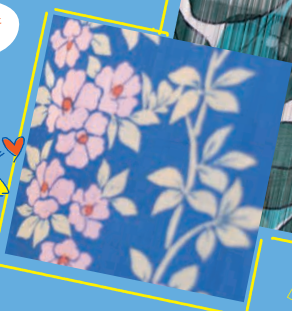
銘仙を見て 着で 楽しく街めぐり

秩父銘仙とは

国の指定伝統的工芸品であり、秩父を代表する絹織物。糸に型染めをするため生地に表裏がないのが特徴。光の当て方で色の見え方が異なる玉虫効果が見られる場合もある。最盛期は秩父の人口の約7割が織物産業に従事していたのだとか！



かわいい柄にうっとり



見て

希少な織物も！秩父銘仙の歴史に触れる

アンティーク銘仙や、色とりどりの秩父の織物を見て楽しめる。時代の変遷とともに変わる銘仙柄や、大正・昭和時代に工場で実際に使われた織物機械など、歴史的な資料も展示。高機（たかはた）を使った本格的な手織り体験、要予約・1,000円（税込）～などでもできる。ストールやポーチなど身近に取り入れやすい銘仙もあり、お土産を選ぶのも楽しい！



ちちぶ銘仙館
埼玉県秩父市熊木町28-1
☎0494-21-2112
🕒9:00～16:00
🚫無休（年末年始除く）
📍御花畑駅から徒歩10分

着で

レンタルで、街中ぶらりをもっと楽しく

秩父銘仙を着て秩父観光をしたい、という人におすすめなのがココ！秩父銘仙を着付け込みでレンタルしてくれる。100種類以上の中から選べ、1日3,300円（税込）～。店舗は秩父神社近くと、観光に抜群の立地。カメラを持って街中に繰り出そう。バッグや巾着、うちわに銘仙柄を染める型染め体験1,100円（税込）～も実施。どちらも前日までの予約が安心。



レンタル銘仙イロハトリ（彩機織）
埼玉県秩父市本町3-1
秩父ふるさと館1階
☎050-7109-1331
🕒販売10:00～17:00
🕒レンタル着物（予約制）10:00～16:30
🚫火曜、水曜、木曜
📍秩父駅から徒歩10分

アートを楽しむ
女子旅！



読書の秋、食欲の秋、それから「芸術の秋」がやってきた！
秩父鉄道沿線に広がる自然や街並みは、それだけで、アート作品のように見て、触れて、体験して
この秋はアートを楽しもう！



アートを楽しむ

足袋のまち、行田が誇る 昔ながらの足袋づくり

きねや足袋

廃番になってしまったドイツ式八方ミシンなど、創業当時の道具を今でも大切に使っている。1,500種類にも上る金型や足袋の形を整える木型などを見ることができ、ものづくりの原点に触れることができる。



サイズ
ピッタリ

きねや足袋の「足袋の館」では、伝統的な製法の足袋作りを、工程に沿って見学することができる。職人さんたちの精錬された技術は圧巻！試着もでき、甲の幅や指の長さ、足首の細さなどに合わせた86パターンの白足袋の中から、自分にぴったりのサイズを探すことができる。見学と体感を合わせた工場にわくわくする。注目のランニング足袋もあるので、ぜひ試してみてください！



埼玉県行田市佐間1-28-49
☎048-556-6361
🕒9:00~12:00、13:00~17:00
(見学は予約優先)
🗓️月曜、土日祝
📍行田市駅南口から徒歩25分または
タクシー利用

楽しく
My足袋作り

足袋とくらしの博物館



入館料 200円 My足袋作り体験参加費一足 2,500円～(税込) ※My足袋作り体験は要予約。所要時間2時間

大正時代に建てられた牧野本店の旧足袋工場の建物を使った博物館。行田の足袋作りの歴史とともに、実演等で製造工程を学ぶことができる。毎月第2日曜には足袋作り体験も開催。お気に入りの生地でオリジナル足袋を作ろう！



埼玉県行田市行田1-2
☎048-552-1010 (平日10:00~16:00)
048-556-5171 (土日10:00~15:00)
※時間外はこちらへ 📧gyoda@tabigura.net
🕒10:00~15:00
🗓️月曜～金曜※年末年始などの休館の場合はHPに表示
📍行田市駅南口から徒歩5分

アートを楽しむ

力を込めてフゥ〜っと！ 吹きガラスって楽しい！

長瀬ガラス工房 聡

真っ赤に溶けたガラスをブローパイプに巻き取って、押し出すように息を吹き入れていく。色を入れたり、パイプを回しながら形を整えていくと20分ほどで完成！作品はゆっくりと冷まし、翌日以降に郵送してくれる。



どんな形に
なるのかな？

熱い！うちに
すばやく！

おもいきり
息を吹きこめ

完成

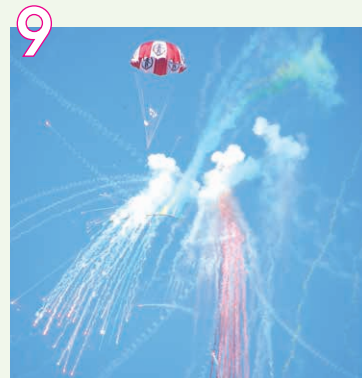
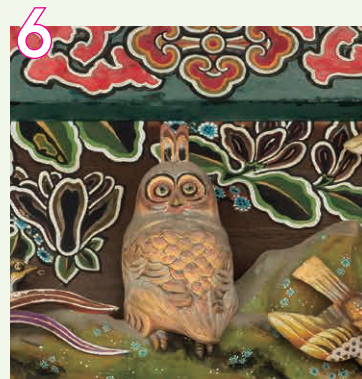
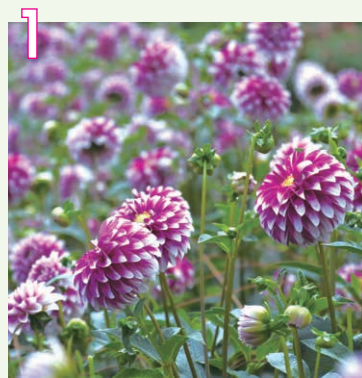
トンボ玉も
かわいい！

ガラス職人であり、作家の富田聡さんが営む工房。息を吹き入れて作る吹きガラス体験4,000円(税込)は既存の型ではなく、デザイン起こしから始め、色ガラスの入れ方や形、泡やビビの入り方など、自分でカスタマイズして作ることができる。作る工程を丁寧にレクチャーしながら一緒に作ってくれるので、初心者でも安心して体験できる。

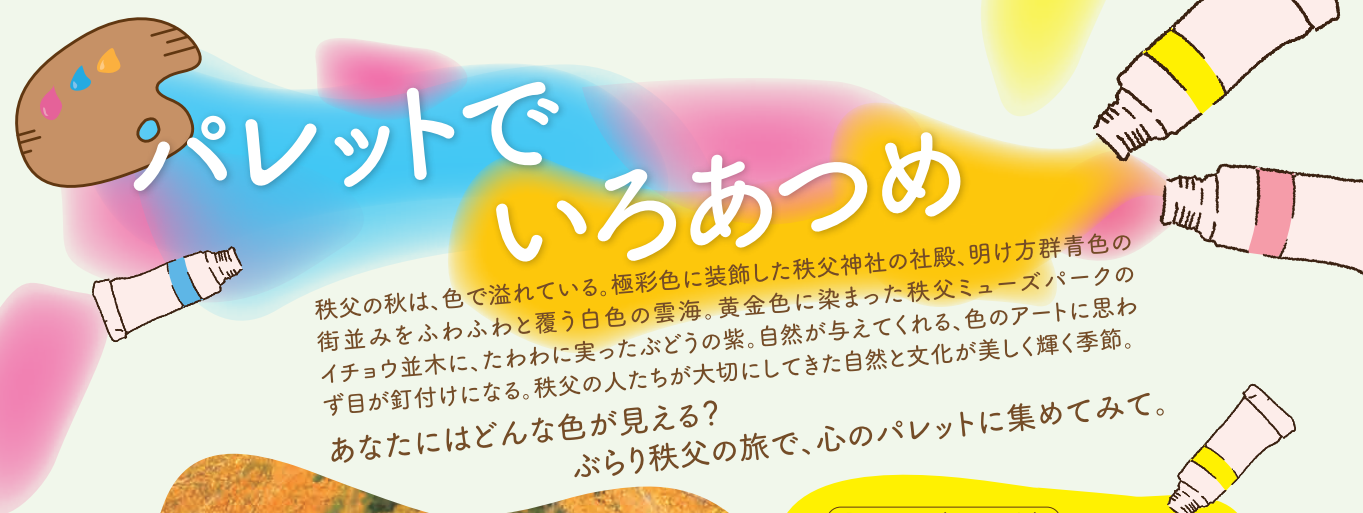


埼玉県秩父郡長瀬町井戸305-1
☎0494-66-0998
🕒10:00~17:00
🗓️不定休
📍野上駅から徒歩15分

自然が作り出す秩父の色と出会う



1.両神山麓花の郷 グリア園(小鹿野町) 2.国神の大イチョウ(皆野町) 3.秩父巨峰(秩父市) 4.長瀬ラインくんだり(長瀬町) 5.ちちぶ花見の里(秩父市) 6.秩父神社(秩父市)
7.荒川橋梁を渡る列車と夕陽(皆野町) 8.月の石もみじ公園(長瀬町) 9.龍勢祭(秩父市)



秩父の秋は、色で溢れている。極彩色に装飾した秩父神社の社殿、明け方群青色の街並みをふわふわと覆う白色の雲海。黄金色に染まった秩父ミュージックパークのイチョウ並木に、たわわに実ったぶどうの紫。自然が与えてくれる、色のアートに思わず目が釘付けになる。秩父の人たちが大切にしてきた自然と文化が美しく輝く季節。あなたにはどんな色が見える？
ぶらり秩父の旅で、心のパレットに集めてみて。



見頃 10月下旬～11月上旬

秩父ミュージックパークのイチョウ並木

イベント

第24回 秩父はんじょう博

野外ステージイベントや商工業者による展示・販売。イチョウの紅葉を楽しみながら散策したい。

開催日時 10月19日(土)・20日(日) 10:00～16:00

開催場所 秩父ミュージックパーク野外ステージ、スカイロード

☎0494-22-4411(秩父商工会議所)

🚌秩父駅からバス利用

見頃 5月、11月

秩父の雲海

秩父では、盆地に広がる雲海を楽しむことができる。朝の凜とした空気と、雲の海が広がっているように見える神秘的な風景にうっとりする。

発生しやすい条件

- ①前日に雨が降ること
- ②当日の朝晴れること
- ③風がないこと

※必ず雲海が発生する条件ではありません

美の山公園

☎0494-23-1511(埼玉県秩父環境管理事務所)

🚌皆野駅からタクシー利用



美の山公園



秩父ミュージックパーク

見頃 10月下旬～11月中旬

大滝紅葉

イベント

奥秩父大滝 紅葉まつり10月18日(金)～11月17日(日)

郷土芸能披露やハイキングなど、紅葉を眺めながら楽しく散策。真っ赤な紅葉が幻想的。

紅葉まつりメインイベント(大滝総合支所・公民館)

開催日時 11月10日(日)10:00～15:00

内容 郷土芸能披露、特産品販売、抽選会など

☎0494-55-0707(奥秩父大滝紅葉まつり実行委員会)

🚌三峰口駅からバス利用



2019年10月20日(日)

※開場は開演の30分前
※公演時間 約1時間

①12:00 ②14:30

★2回目の回はお子様に「特製トーマスシール」プレゼント

会場 羽生市産業文化ホール 大ホール

一般(税込) 2,800円

消費税が変更になった場合、10月1日から(税込) 2,850円

※2歳以上有料、2歳未満でも座席が必要な場合は有料。路上鑑賞は1名のみ無料。

お問合せ 羽生市産業文化ホール 048-561-4911(9:00～17:30)
休：祝日を除く火曜日、及び祝日の翌日以降の平日

【主催】羽生市産業文化ホール(指定管理者株式会社ケイミックスパブリックビジネス)/BSフジ/キョードーファクトリー
【企画・制作】きかんしゃトーマスミュージカル実行委員会

11/14(木) 埼玉県民の日

かわはく秋まつり
県民の日を祝い
荒川わくわくランドなど
料金が無料に!!
詳しくはHPを検索

みんな来てね!

秋期企画展
～11/24

水車は日本の原風景だ

かわはく
埼玉県立川の博物館
http://www.river-museum.jp/

かわはくの目印
日本一の大水車!!

☎048-581-7333
Fax 048-581-7332
埼玉県大里郡寄居町小園39

2 焙煎の薫りでお店に導かれる

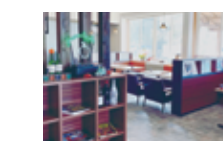
50 COFFEE & ROASTERYは、人気店が今の店名に変えて今年4月にリニューアルオープン。埼玉県では初導入のアメリカ製最新鋭焙煎機を設置し、コーヒー豆の中でも最高基準をクリアした世界中から厳選したスペシャルティコーヒーを味わえる。コーヒーの風味・苦味によく合うよう作られた自家製デザートも見逃せない。江戸時代末期からの建造物が遺る懐かしい雰囲気の中、ここでしか味わえないとっておきの味に出会いに行こう。



50 COFFEE & ROASTERY
埼玉県深谷市深谷町9-12
☎048-577-4253
🕒11:00～16:00(LO)
🌞月曜、火曜
📍深谷駅から徒歩10分



自家製オレオチーズケーキ
520円(税込)



Cafe&Dining PORTO
埼玉県深谷市人見8-3
☎048-501-8853
🕒[昼]11:00～16:00(LO15:30)
[夜]18:00～23:00(LO22:00)
🌞無休
📍深谷駅から徒歩24分



バーニャカウダ(2～3名用) 1,480円(税込)
ハーフサイズ(1～2名用) 880円(税込)
Sサイズ(1名用) 580円(税込)

ハニー&メープルトースト
680円(税込)



ランチセット(サラダ・スープ・ドリンク付き)
ハンバーグステーキ キのソース
1,320円(税込)

1 古代豚専門店が7月にオープン！

埼玉県美里町で生産されている古代豚。少量生産で世間あまり出回っていないこのお肉の美味しさをたくさんの方に味わってもらいたいという思いから今夏オープンしたシロッコ。古代豚は旨味成分や栄養価が高い高品質なお肉で、脂身は甘く絶品！お肉が好きな人はもちろん、脂身が苦手な人も美味しさに驚き、みんな笑顔になってしまう。古代豚の美味しさを引き出す様々な豚肉料理を堪能して、深谷の街を巡るスタミナを補充しよう！



豚肉料理店 シロッコ
埼玉県深谷市本住町16-15
☎048-598-8268
🕒[昼]11:00～14:30(LO14:00)
[夜]17:00～21:00(LO20:30)
🌞月曜
📍深谷駅から徒歩16分
※Instagram@2019ciccocoで最新情報をチェック！



ローストポーク 700円(税込)
(ディナータイムメニュー)

ポークソテー 1,800円(税込)
(ランチタイムメニュー)

4 おいしいごはんと音楽と本で時間を忘れる

引き戸をガラガラと開けて中に入ると、多国籍な空気漂う店内にワクワクしてしまうヒドリ食堂。待ち時間はインテリアを眺め、本を手取るのか、お喋りするの悩むところ。人気のランチはパスタや絶品デミグラスソースのハンバーグなど食欲をそそるメニューが沢山あり、ディナーではこだわりのおつまみと厳選ベルギービールや焼酎などを味わえる。店内に流れる音楽を聴きながらゆったりとしたひと時を楽しみたい。



ヒドリ食堂
埼玉県深谷市秋元町140-13
☎048-507-1372
🕒[昼]11:30～15:00
[夜]18:00～21:00
🌞火曜の夜・水曜
📍深谷駅から徒歩16分



ランチセット(サラダ・スープ・ドリンク付き)
ナスとパプリカのトマトソース
1,045円(税込)

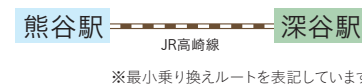
特別編



JR高崎線
深谷駅

近代日本経済の父と呼ばれている
渋沢栄一の生誕の地として
今注目を浴びる「深谷」。
深谷の魅力を見つけに、さあ出発！

〔秩父鉄道沿線からの行き方〕



※最小乗り換えルートを表記しています

JR東日本 × 秩父鉄道
秋の大三角開
キャンペーン



JR八高線・高崎線・秩父鉄道を結ぶエリアにスポットをあてた秋のキャンペーンを開催！
JR東日本「小さな旅」と「PALETTE」のコラボ冊子の発行や記念スタンプラリーも実施します。

開催期間 10月1日②～11月30日④

配布場所 秩父鉄道各駅、JR東日本首都圏の主な駅

☆10/1②～11/30④「秋の大三角形キャンペーン」
ヘッドマーク掲出(7500系1編成)

第26回

鉄道フェスティバル

全国の鉄道関連グッズの販売やミニSL試乗会など親子で楽しめるイベントです。
秩父鉄道では、会場限定の記念乗車券のほか2020年カレンダーも発売します。

開催日/場所 10月12日④、13日⑤/東京日比谷公園・大噴水広場とその周辺

10月14日の鉄道の日を記念した「鉄道の日記念乗車券」を2種発売!

発売期間 10月12日④、13日⑤の2日間限定 ※売り切れ次第終了

発売場所 第26回鉄道フェスティバル会場限定 (東京・日比谷公園)

秩父鉄道創立120周年
記念乗車券
～鉄道フェスティバルVer～

発売価格 880円 発売部数 500部

第26回鉄道フェスティバル
出展記念乗車券
～令和時代も駆け抜ける～

発売価格 520円 発売部数 500部

2020 shichibu-railway calendar

秩父鉄道 カレンダー

10月12日④から
発売開始 (予定)

※すべて税込

①秩父路カレンダー

壁掛・420×594mm (7枚)



発売箇所

秩父鉄道各駅、ちてつe-shop

600円

②SLカレンダー

壁掛・515×728mm (7枚)



発売箇所

羽生駅、SL停車駅、ちてつe-shop

1,100円

③秩父鉄道の車両カレンダー

卓上・205×106mm (7枚)



発売箇所

羽生駅、SL停車駅、ちてつe-shop

600円

通信販売に関するお問合せ

秩鉄商事 ☎048-525-2283 (平日9:00～17:00)

カレンダーに関するお問合せ

秩父鉄道企画部 ☎048-523-3313 (平日9:00～17:00)



足袋×たびきっぷ で足袋蔵のまち 「行田」をめぐる

行田の足袋は約300年の歴史があり、最盛期には全国の約8割の足袋が生産されていました。
今でも行田市内には多くの足袋蔵が残っており、
2017年4月に埼玉県初の「日本遺産」に認定されました。
「足袋×たびきっぷ」を持って、
まちあるきに出かけてみませんか。

発売期間 10月11日④～12月22日⑤の土休日、
12月2日⑥およびSL運転日

発売箇所 羽生、東行田、行田市、持田、
ソシオ流通センター、熊谷、寄居、
長瀬、秩父、御花畑の各駅窓口

発売金額 大人1,470円 (大人のみ) 発売当日限り有効

※ご利用可能内容は「秩父路遊々フリーきっぷ」と同様です (小児用はありません)



龍勢祭



☆昨年につづき、秩父鉄道として奉納します。
(点火…10:25 (No.8) 流派…青雲流)

開催日時 10月13日⑥ 8:40～17:00

会場 秩父市下吉田・棕神社

交通 皆野駅から臨時バス利用
「龍勢会館行」※時刻は要問合せ

お問合せ 龍勢祭実行委員会 ☎0494-77-1111

☆10/5④～13⑥「急行龍勢祭号」
6000系1編成 ヘッドマーク掲出

熊谷食品卸売市場開放秋まつり

卸売市場が一般開放され、まぐろ解体ショーや旬のみかん食べ放題(無料)などのイベントが行われます。

☆秩父鉄道の乗車券(当日発行)もしくは当日会場配布の整理券の提示で、先着1,000名様に炭火焼きさんま(無料)プレゼント! ※なくなり次第終了

開催日時 10月27日⑥ 9:00～13:00

会場 熊谷食品卸売市場

交通 ソシオ流通センター駅から徒歩5分

お問合せ 熊谷食品卸売市場 ☎048-521-7211

第9回かんとうみんてつ モバイルスタンプラリー

関東の私鉄40社の路線をめぐる、携帯電話やスマートフォンのGPS機能により位置情報取得することでスタンプを集めるスタンプラリーです。スタンプの数に応じて、専用サイトから素敵な賞品プレゼントに応募することができます。

開催期間 10月1日②～2020年1月15日④

お問合せ <http://www.kantetsukyo.jp/>

※秩父鉄道の駅では親鼻駅がチェックポイントです

秩父鉄道創立120周年SLキャンペーン

11月8日⑤に創立120周年を迎えることを記念し、日ごろの感謝を込めた各種イベントを実施します!

SL秩父鉄道創立120周年 記念寄席号

運転日 10月22日②③

●秩父出身の落語家「林家たい平」師匠がご乗車予定
(くんだり熊谷-長瀬間) ※記念寄席観覧者募集は、終了しました
●熊谷駅で出発式

秩父鉄道創立120周年 記念抽選会

開催期間 10月4日⑤～12月8日⑤のSL運転日

SLパレオエクスプレスにご乗車の方を対象に、旅行券や秩父地域のおみやげなどの豪華景品が当たる、はずれなしの抽選会を開催します。

開催場所 長瀬町観光案内所 (9:00～16:00)

参加対象者 開催期間中にSL整理券をご購入の方

秩父鉄道オリジナル列車カードプレゼント

配布期間 10月4日⑤～12月8日⑤のSL運転日

SLパレオエクスプレスの各号車で異なるデザインの列車カードを車内に設置します。 ※おひとりさま1枚 ※なくなり次第終了

【SL運転日 10月】

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9 (HM)	10	11	12 ★
13	14 (HM)	15	16	17	18	19 (HM)★
20 ★	21 (HM)	22 ★	23	24	25	26 (HM)★
27 (HM)★	28	29	30			

10月 SLヘッドマーク・イベント情報

※状況により一部内容を変更する場合があります

●10月9日②

SLラグビー応援号

・SL車内で沿線地域のお酒を販売
・ご乗車の方へラグビー応援グッズをプレゼント
※なくなり次第終了
・SL車内にラグビー装飾 (10/14日④まで)

●10月12日④、20日⑥

講演イベント「秩父鉄道に乗って学ぼう! ～秩父鉄道学～」

・SL車内で大学の先生方による車窓や歴史等の紹介 (くんだり熊谷-長瀬間)
・長瀬駅下車後、講演会 ※事前予約制
※詳しくは、秩父鉄道HPをご覧ください

●10月14日⑥⑦ SL鉄道の日記念号

2019年10月～12月
SLパレオエクスプレス全席自由席のご案内

JR東日本管内の「みどりの窓口」および「びゅうプラザ」でのSL座席指定券・SL整理券の販売終了に伴い、2019年10月～12月のSL運転日は、4両全席自由席にて運転します。
※詳細は、秩父鉄道HPをご覧ください

赤 …土・休日運転 緑 …平日運転

※運転状況により運転区間・時刻が変更になる場合があります

★ …車内イベント 🏆 …特別乗車記念証プレゼント

(HM) …特別ヘッドマーク掲出 (先頭につけるマーク)

●10月19日④ SL埼玉物語号 主催:埼玉県

・出発式、埼玉県移住PRイベント等を開催

●10月22日⑥⑦

SL秩父鉄道創立120周年記念寄席号

※詳しくは、上記をご覧ください

(1026)

●10月26日④ SL湯楽の里い～お風呂号

・SL車内でじゃんけん大会やプレゼント (くんだり熊谷-秩父間)

●10月27日⑥ SL森永ハロウィンエクスプレス

・キョロちゃん登場 (熊谷駅・長瀬駅 (くんだりSL発着時))
・SL車内でイベント (くんだり熊谷-長瀬間)
☆長瀬駅にて森永製菓による甘酒試飲 (11:00～なくなり次第終了)

協力: 森永製菓(株)



♪♪



2019.10 October

秩父鉄道沿線 event information

PRESENT

アンケートに答えてプレゼントをGETしよう！

応募締切
10/1~10/31

A 長瀬ガラス工房 聡
吹きガラス コップ

1名様

4ページで紹介した長瀬ガラス工房 聡の「吹きガラス コップ」を1名様にプレゼント！

B きねや足袋
足袋柄手ぬぐい

1名様

5、14ページで紹介したきねや足袋の「足袋柄手ぬぐい」を1名様にプレゼント！

C 豚肉料理店 シロッコ
ケーキ&ドリンクセットの
ペア引換券

2名様
※イメージです

8ページで紹介した豚肉料理店 シロッコの「ケーキ&ドリンクセットのペア引換券」を2名様にプレゼント！
※チケットをご利用の際は、料理をご注文ください
※ソフトドリンクのみ

秩父鉄道ホームページ内の
応募フォームからお申し込みください。

秩父鉄道 検索 または



当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。また、重複応募は無効とさせていただきます。※皆様の個人情報、個人が特定できない範囲での統計データ作成・プレゼント当選時の発送の連絡のみに利用します。ご本人の承諾なく上記目的以外に個人情報を利用又は第三者に提供することはありません。なお、賞品発送業務は㈱コアに委託をしています。また、賞品の発送は提供元からお送りすることもあります。

秩父鉄道
公式アカウント

旬な情報を配信中！
お出かけ前に
チェックしてみてください

@paleo_palena

@chichibu_railway

YouTube
秩父鉄道公式チャンネル

編 | 集 | 後 | 記 |

受け継ぎつつも、挑戦をやめない熱い思いに心打たれた今回の取材。取材先に共通して感じたのは、大切にしたいことへの真摯な姿勢。模索しながらもブレない強い思いを感じることができました。PALETTEも真摯な気持ちで情報を発信して行きたいと思います。次号は、日々の疲れを癒してくれるような、心と体を磨く特集です！次号もぜひお付き合いいただければと思います。



おかげさまで
秩父鉄道
創立120周年

荒川を渡る難所！念願の秩父へ開通！

長瀬から先は荒川が流れており、地盤が弱く崩れやすい川岸に沿って伸ばすか、荒川に高い橋脚を造って川を渡って伸ばすか検討された。未曾有の大水害があったことなどを考慮し、橋脚を造り皆野町を経由する現在のルートが採用された。こうして荒川を渡る長さ167mの「荒川橋梁」が誕生した。そして1914年、ついに秩父駅までの開通が実現した。秩父鉄道の開通は盛大に祝われ、1週間にわたり熊谷～秩父間の全線を運賃半額にするなどお祭り騒ぎだったという。

秩父鉄道創立120周年記念乗車券～マンガで振り返る～

発売期間 8月31日④～12月31日④ ※売り切れ次第終了
発売箇所 羽生・熊谷・武川・寄居・長瀬・皆野・秩父・御花畑・三峰口の各駅窓口、ちてつe-shop、イベント会場等
発売価格 1,200円

ラグビーワールドカップ2019™日本大会
パブリックビューイング開催

10.13 会場／熊谷ラグビー場
熊谷ラグビー場「Aグラウンド」の大型ビジョンで観戦！
ウェールズ代表 v ウルグアイ代表
17:15キックオフ
日本代表 v スコットランド代表
19:45キックオフ
ラグビートークショー 19:00～ ゲスト：はなわさん

11.2 会場／ショッピングセンター「ニッソーモール」
決勝戦
18:00キックオフ
定員／120名

4年に一度じゃない。
一生に一度だ。
ONCE IN A LIFETIME

イベント詳細・出演者情報はこちら 熊谷へラグビーを見に行こう！ 検索

TM © Rugby World Cup Limited 1986. All rights reserved. 映像提供：J SPORTS 主催：2020オリンピック・パラリンピック/ラグビーワールドカップ2019埼玉県推進委員会

行田の足袋屋「きねや足袋」の3代目社長であり、
ランニング足袋の開発者でもある中澤貴之さんに、
ランニング足袋の魅力について語ってもらいました。

きねや
ストーリー

第24回

沿線でかがやきつつける方に
インタビュー！

中澤貴之さん
(きねや足袋株式会社
代表取締役)

足袋屋の技術が凝縮された
素足感覚で履けるシューズ

初めて手に取った人は、その軽さ、薄さに驚くかもしれない。「きねや足袋」が販売する「ランニング足袋」は、足袋の伝統的な製法で作った、素足感覚で履けるシューズだ。つまり、足袋同様に親指部分で2つに分かれ、ソール部分には天然ゴムが手縫いで縫いつけられている。足を優しく包み込む、足袋独特のフィット感が心地良い。「通常、靴のソールは接着剤で張り

靴に頼るのではなく、
足の機能をアクティブに

2013年に発売を始めたランニング足袋「MUTEK」は、ランナーたちの間で話題となり、今では海外からの問い合わせを受けるほどになった。「実は私自身はランニングに関しては全くの素人である。日フルマラソンを裸足で走る実践者であり、帝京大学駅伝競走部等のトレナーをしている高岡尚司さんから、『裸足感覚で履けるシューズを作ってほしい』と依頼を受けた」ことから商品開発が始まりました。ランニングが流行している昨今、靴

足に問題を抱える子どもたちの
未来を見据えた商品を作りたい

「初めはやはり、衝撃がダイレクトに来るので足が痛くなりました。で

のソールはクッション性を追求した分厚い形が主流だ。ところが、こうした形はヒールストライクといつて、かかとから着地する走りを助長してしまう。膝や腰に負担がかかるため、故障につながる恐れがあるという。「足の裏全体で地面を捉えて歩くことができる。体への負担が軽減できるだけでなく、体幹を鍛えることもできる。靴に頼るのではなく、本来人間が持っている足の機能を十分に活性化させるアクティブなソールウェアが必要なんです」

も、だんだんと走り方が矯正されていくのが分かるんです。自分の体と向き合えるようになるんですよ」今年にはさらにソール部分を薄く、デザインがバージョンアップした「Toe-i」を発売。レース用としてはまだまだだが、故障中や走り方を変えたいというランナーを中心に、他の靴と併用しながら使うファンが増えている。また、今秋には子ども用も発売予定だ。「最近はずっと子どもの靴の機能も向上していますが、一方で土踏まずがない子、小指部分が浮いてしまう『浮き足』の子が増えています。ランニング足袋を使って、足の機能を十分に使えるようになれば転倒しにくくなったり、体のバランス感覚が鍛えられるはずなんです」

足袋を履かなくなった世代に向けて、足袋屋として何ができるか。中澤さんの挑戦は、まだ始まったばかりだ。



☞「きねや足袋」については、5ページで紹介しています