

Let's Enjoy "CHICHITETSU"
No.43 / 2021

PALETTE

秩父鉄道を彩る情報誌

6

地元野菜で

あじき
へん活!

駅からぶらり
JR吾妻線 中之条駅
event information

きらりストーリー
暮林 まどかさん
(長瀬町地域おこし協力隊・Torocolo主宰)

PALETTE (パレット)について
SLパレオエクスプレスの「パレ」
絵の具の「パレット」。
沿線を彩る情報を発信したり、
より彩ることができるように想いを込めて。

秩父鉄道からのお知らせ

秩父鉄道整備促進協議会 第22回俳句展示列車運転

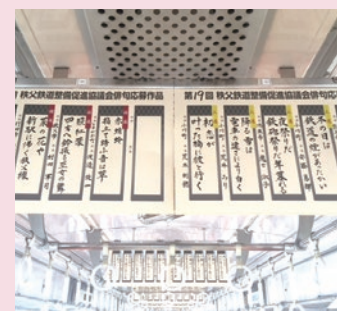
秩父鉄道整備促進協議会が募集しました「金子兜太記念秩父鉄道の俳句」
入賞作品43句を車内に展示いたします。
ご応募いただいた皆様の好句をぜひご覧ください。

展示期間 7月1日(金)～31日(金)

展示列車 7800系1編成
特別ヘッドマークを掲出して運転いたします。

※俳句展示列車の運転時刻については毎日運用により異なります。
時刻に関しては下記までお問合せください

お問合せ 秩父鉄道運輸課 ☎048-580-6363



秩父鉄道路線図



○急行列車停車駅

ご利用の場合、普通乗車券のほかに急行券(大人210円、小児110円)が別途必要です。

秩父鉄道全線において、Suica(スイカ)、PASMO(パスモ)等のIC乗車券はご利用になれません。予めご了承ください。

発行



秩父鉄道 [企画・制作 株式会社コア]

〒360-0033

埼玉県熊谷市曙町一丁目1番地 048-523-3313(平日9:00～17:00)

<https://www.chichibu-railway.co.jp>

※2021年5月20日現在の情報です。最新情報をご確認のうえ、お出かけください

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各営業情報・イベント内容に変更・中止がある場合があります

秩父鉄道の新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染症対策については、
秩父鉄道HPをご覧ください



おトクな!
きっぷ情報

※急行列車やSL列車に
ご乗車の場合、別途
料金が必要です

秩父路遊々フリーきっぷ

秩父鉄道全線1日乗り降り自由

利用日当日限り有効

発売金額 大人1,600円 小児800円

発売日 希望する乗車日の1か月前から
利用可能日当日まで発売

利用可能日 土曜、日曜、祝日(通年)、SL運転日

発売箇所 秩父鉄道 各駅

長瀬秩父おでかけきっぷ

秩父鉄道寄居～三峰口間1日乗り降り自由

利用日当日限り有効

発売金額 大人1,000円 小児500円

発売日 希望する乗車日の1か月前から
利用日当日まで発売

利用可能日 通年

発売箇所 秩父鉄道 寄居～三峰口間の各駅



おトくなきっぷの提示で、
お得な割引や特典が50
力以上!詳しくは秩父
鉄道HPをご覧ください

何度でも!秩父鉄道フリーきっぷで おトクに乗ろう!キャンペーン

キャンペーン期間中に、対象のおトくなきっぷをま
とめて提示するとノベルティプレゼント!

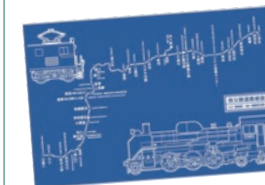
キャンペーン期間 4月1日(金)～9月26日(金)

対象きっぷ 「秩父路遊々フリーきっぷ」「長瀬秩父
おでかけきっぷ」大人/小児使用済
きっぷ
※4/1(金)～9/26(金)に購入かつ当期間内に使
用を開始したきっぷに限る

引換駅 羽生、熊谷、寄居、秩父の各駅窓口
※引換時にご提示いただいた乗車券裏面に
駅名印を押印します。予めご了承ください

秩父鉄道フリーきっぷ 10枚

SLパレオエクスプレス
PVCカバー付き
ロディアブロックメモ



秩父鉄道
フリーきっぷ 5枚
秩父鉄道レジャーシート

秩父鉄道
フリーきっぷ 3枚
SLパレオエクスプレス
オリジナルクリア
ファイル



※おひとり様1つまで
※なくなり次第終了、予告なくプレゼント品が変更となる場合があります

おいしい
ベジ活!



オリジナルのカレーは辛さが控えめなので、クローブやカルダモンなど卓上のスパイスを
調合して、自分好みに仕上げるのも楽しい!お店の人に聞いて挑戦してみて!



埼玉県熊谷市筑波3-112-1
☎048-594-6616
🕒11:30~14:30、17:00~21:00
🌙月曜
📍熊谷駅東口から徒歩2分



キーマエッグピタサンド500円
埼玉県のブランド卵「彩たまご」のコクが
キーマカレーによく合う



手前/お野菜カレー980円 使用する旬の野菜は15種類
以上。素揚げトッピングで見た目も華やか!
奥/野菜ラッサムカレー1,100円 トマト、パクチー、にんに
く、唐辛子で作るアジアン風味のスープカレー

✓地元野菜で

おいしい
ベジ活!



野菜とスパイスの
力で身体もスッキリ

「食べたものが身体をつくる」をモットーに、スパイスと野菜をふんだんに取り入れたカレーを提供。インドの伝統医学アーユルヴェーダに基づいたオリジナルスパイス、食材、調理法で免疫力アップや整腸作用、疲労回復など身体のバランスを整えてくれる。カレーは小麦不使用で、甘味の強い地元農家の玉ねぎをベースとしているので、まろやかでやさしい味わい。ヴィーガン対応もしている。希望する人は事前の連絡がおすすめだ。

< 熊谷 >

スパイシー ベジー カレー
Spicy Veggy Curry

主な地元食材

玉ねぎ
GN

熊谷市産
(3月~7月)

熊谷市産

季節に応じて、他にも地元野菜を使用することもあります

< 秩父 >

ツーリストテーブル 釜の上 秩父うさぎだ食堂

秩父市吉田地区のフルーツ街道沿いにたつむレストラン。秩父地域の食材を使った郷土料理とイタリアン、併設の売店ワイナリーで醸したワインとのマリッジが楽しめる。デザートは地元の吉田牧場のミルクと野菜やフルーツを使ったジェラートが人気。

イチゴ

主な地元食材

イチゴ 秩父市産
素材の味で勝負！イチゴファンも大満足の一品



野菜やフルーツの
絶品ジェラート

ブルーベリーヨーグルト

主な地元食材

ブルーベリー 秩父市産
さわやかな酸味にごろごろ入ったブルーベリーが嬉しい

ちちぶブラン

主な地元食材

黄金のびんす 秩父市産
完熟かぼすの酸味がアクセント。白ワイン入りでちょっぴり大人の味
※アルコール1〜2%

チョコ&ピーツ

主な地元食材

ピーツ さいたま市産
濃厚なチョコレートとシロップ煮にしたピーツがベストマッチ！



埼玉県秩父市下吉田3942

☎0494-26-6683

🕒11:00〜16:00(LO15:00)

※ワイン直売所は17:00まで

🌿月曜 ※月曜が祝日の場合翌日

🚗秩父駅からバス利用または皆野駅からタクシー利用



自家製ジェラート シングル各480円(ダブル各680円)

< 寄居 >

どすこい喫茶 やまこ

主な地元食材

ニンジン・大根・小松菜
チンゲン菜・ネギ・ブロッコリー
ウド・玄米・小豆 寄居町産
レンコン 熊谷市産

季節に応じて、使用する野菜等が変わることがあります

✓ ヴィーガン料理を
美味しく和風に



ハーブティー500円〜
ブレンドやラベンダー、パタフライビーなど数種類を用意。あなたの体調や気分に合わせてお店の人に相談しながら楽しもう♪



埼玉県大里郡寄居町金尾443-6

☎090-2988-0440

🕒11:00〜17:00、17:00〜20:00

※要予約

🌿不定休 🚗波久礼駅から徒歩6分



大関コース2,500円

野菜や発酵食品で身体の中からキレイに。

モチモチの酵素玄米ご飯にも注目！

2018年オープン。寄居町の農園から取り寄せたオーガニック野菜や果物を中心としたヴィーガン料理のお店。塩こうじや手づくり味噌、しょうゆなどの発酵食品や豆腐などを合わせた和風創作料理はどれも味わい深く、身体に良いものばかり！植物性素材のみで、心地よい満腹感に包まれる。大きなガラス窓からは寄居町の豊かな自然も楽しめ、時間が経つのを忘れてしまうほど。ヴィーガン料理教室などのイベントも不定期開催しており、何度でも訪れたい。

主な地元食材

青大豆 行田市産

クリームに粗く刻んだえだ豆がざっしり!食感と風味を楽しんで♪

ジャパンフード株式会社
業務用高級冷凍ケーキ工場直売所
埼玉県行田市持田2373
☎048-556-8451
🕒10:00~17:00 ※土曜は15:00まで
※マイバックをご持参ください
🗓️日曜、祝日
📍ソシオ流通センター駅から徒歩2分

もうすぐ登場するかも!!

秩父の食材 尽くしの 和風ピザ

主な地元食材

きのこ 秩父市産

行田在来青大豆太巻きロール(試作品)

行田在来青大豆を ふんだんに使ったケーキ

えだ豆ミルフィーユ・えだ豆モンブラン
ほかケーキ4点で1セット 1,200円

えだ豆ミルフィーユ

えだ豆モンブラン

農産物直売所で
ルバーブを見かけたら
手に入れてみよう♪

繊維とビタミンパワーで 美肌になろう

主な地元食材

ルバーブ 秩父市産

リンゴのような爽やかな酸味と
杏のような甘い香りが特徴

ルバーブジャム540円
(限定商品)

道の駅 龍勢会館
農産物直売所
埼玉県秩父市吉田久長32
☎0494-77-1555
🕒8:30~17:15
📍秩父駅からバス利用または
皆野駅からタクシー利用

鮮やかなグリーンで 食卓を彩る

主な地元食材

モロヘイヤ 羽生市産

モロヘイヤと小麦を練り合わせて作った、
ヘルシーなうどん。麺は太めでもちもち!

羽生市三田ヶ谷農林公園キャッセ羽生
むじなも市場
埼玉県羽生市三田ヶ谷1725
☎048-565-5435
🕒10:00~17:00
🗓️月曜 ※月曜が祝日の場合翌日
📍羽生駅東口からバス利用

はん生モロヘイヤうどん565円/1袋

しゃくし菜とツナのピッツア 1,080円
(テイクアウト特別価格 980円)

主な地元食材

しゃくし菜 秩父市産

ツーリストテーブル 釜の上
秩父うさぎだ食堂
お店の情報は5ページをご覧ください

秩父キノコとヤマブの秩父みそを使ったネギ味噌ソースのピッツア 1,080円
(テイクアウト特別価格 980円)

いつ、どこを歩いても新たな花体験

プロのガーデナーたちが表現した独自の
ファームエリアからなるガーデン。季節を通
いつ、どこを歩いても一人ひとりにとって素敵な

6月のバラの美しさは圧巻！

群馬県吾妻
☎0279-75
🕒9:00～17
🗓️年末年始
📍中之条駅

入園料
※花の見ご
大人 300P
小・中学生



第18回 秩父鉄道写真コンテスト作品募集!

募集期間 6月1日㊥～7月31日㊤必着 募集作品 2016年以降に撮影された未発表の作品
応募方法 WEBまたは郵送 ※応募方法等詳細は専用パンフレットまたは秩父鉄道HPをご覧ください

PALETTE写真部部門 NEW 詳しくは15ページの「PALETTE写真部」をご覧ください

秩父鉄道沿線グルメ旅 シールラリー

開催期間 4月1日㊥～12月31日㊤

シール配布箇所 羽生、行田市、熊谷、武川、寄居、長瀬、皆野、秩父、御花畑、三峰口の各駅窓口(8:00～18:00)
※都合により、急ぎょ各駅の営業時間に変更になる場合があります

参加方法

- シール台紙を秩父鉄道各駅で手に入れるまたは、秩父鉄道HPからダウンロード
- シール配布箇所に申し出てシールをもらったら台紙に貼っていく
- シールを集めてプレゼントゲットを目指しよう

※シール台紙、シールはおひとり様1枚まで ※各種なくなり次第終了
※プレゼント引換方法、応募方法詳細についてはシール台紙または秩父鉄道HPをご覧ください

SLパレオエクスプレスにて限定シール「SLパレオエクスプレス」を配布中!

秩父鉄道を走るフルラッピングトレイン「彩色兼備」をモチーフとしたシールラリーを今年も開催!シールを集めて、プレゼントをゲットしよう!

真つ赤なポピーが咲き誇ります
1200万本を超える
高原4ヘクタールに
標高約500メートルの

花のある景色を探して 天空のポピー

開催期間 5月22日㊥～6月6日㊤
9:00～17:00
※花の見頃は天候により異なります。ご確認のうえお出かけください
※雨天時、閉園

交通 皆野駅下車バス利用
入園料 大人(中学生以上)400円
小人(小学生)無料
お問合せ ポピーまつり実行委員会(皆野町役場産業観光課内) ☎0494-62-1462

秩父鉄道「皆野駅」からサクッと専用バスで行く「天空のポピー散策往復バスツアー」 天空のポピー開花期間に合わせて、皆野駅から直接園地との往復を専用バスでご案内します

開催期間 5月26日㊥～6月6日㊤ 受付場所 皆野駅前(当日受付)
出発時刻 9:00～12:00(バスが定員になり次第随時運行) 参加費 1,000円(往復バス代含)
※泊り園地発・皆野駅行最終バス発車時刻15:00 ※別途要入園料
※道路状況等によりお待ちいただく場合もあります
お問合せ 秩父鉄道企画部 ☎048-523-3313(平日9:00～17:00) ※詳しくは秩父鉄道HPをご覧ください

※新型コロナウイルス感染症対策により、受付時に検温と手指消毒の実施、マスク着用をお願いいたします。その他の対策およびお願いは秩父鉄道HPをご覧ください
※ツアー内容は急ぎょ変更または中止になる場合があります
※雨天時、当ツアーは中止いたします。催行判断は前日12:00にいたします
＜旅行企画・実施＞秩父鉄道株式会社 埼玉県知事登録旅行業 2-219号

SLヨロ研マルシェ号乗車とSL出区点検見学ツアー

行程 ひろせ野鳥の森駅(集合受付7:40)…【広瀬川原車両基地:SL出区点検見学】…【広瀬川原車両基地～熊谷駅間:SL回送列車乗車】…熊谷駅(10:10発)…【SL乗車(指定席)】…三峰口駅(12:50着)…【SL転車台作業自由見学】…現地解散

参加特典 ・SLオリジナルキャップ
・秩父鉄道フリーきっぷ
・SL弁当(昼食)
・SLオリジナルクリアファイル

6月27日㊤ 雨天決行

お申込み方法 6月7日㊤ 10:00～ ツアー主催・企画 埼玉県知事登録旅行業2-109号 秩父観光興業株式会社 ☎048-525-3701(平日10:00～17:00) ※参加料金等、詳しくは秩父鉄道HPをご覧ください

※添乗員同行 ※当日の運行状況などにより急ぎょイベント内容を変更または中止する場合があります
※参加対象年齢は、3歳～、0～2歳はご同行いただけません。小人(3歳～小学生)料金はお問合せください

2021年のSLは全席指定席

2021年のSLパレオエクスプレスの運行は、事前予約による全席指定席です。お客様ご自身で希望席を選択できる「秩父鉄道SL予約システム」サービスをご利用ください。事前予約の受付は、運転日の1ヶ月前の午前0時(一部を除く)から発車時刻の30分前までです。なお、発売枚数に限りがございます。詳しくは、秩父鉄道HPをご覧ください。

6月のSLカレンダー

6月	予約開始
5 土	5/5㊥㊤
6 日	5/6㊥
12 土	5/12㊥
13 日	5/13㊥
19 土	5/19㊥
20 日	5/20㊥
26 土	5/26㊥
27 日	5/27㊥

秩父鉄道SL予約システム

SL乗車駅	土休日
熊谷	10:10 16:18
武川	10:33 15:58
寄居	11:00 15:39
長瀬	11:37 15:13
皆野	11:50 14:55
秩父	12:15 14:36
御花畑	12:19 14:31
三峰口	12:50 14:03

運行期間 2月13日㊥～12月5日㊤の土休日を中心に全105日間 ※一部を除く
赤…土休日運転
※運転状況により運転区間・時刻が変更になる場合があります
HM…特別ヘッドマーク掲出(先頭につけるマーク)
※ご乗車には、乗車区間のほかに、SL指定席券(大人小児同額740円)が必要です
※やむをえず急ぎょ客車の牽引機がSLからEL(電気機関車)に変更になる場合がございます
お問合せ 秩父鉄道運輸課 ☎048-580-6363

三峰口駅
SL転車台公園ではSLの整備作業や転車作業を間近で見学できます

SL運転日・イベント情報

6月5日㊥ SL PALEO EXPRESS Wedding

■特別ヘッドマーク掲出
■鉄道ものまね芸人立川真司による車内アナウンス(くんだり熊谷出発時)
■熊谷市出身のシンガー上野友梨奈によるウェディングソングの演奏(くんだり熊谷-長瀬間)
秩父鉄道では、2021年秋頃よりウェディング列車を運転予定です!商品化に向け、客車1両を貸し切りモニターによる模擬挙式を行います。※貸切車両以外はご予約承っております

6月19日㊥ SLちちぶブルーベリーエクスプレス

協力:埼玉県、秩父観光農林業協会
■特別ヘッドマーク掲出、特別乗車記念証プレゼント
■秩父ブルーベリー試食(くんだり熊谷-秩父間)

「SLヨロ研マルシェ号乗車とSL出区点検見学ツアー」
詳しくは11ページをご覧ください

※詳しくは秩父鉄道HPをご覧ください
※イベント内容は急ぎょ変更になる場合があります
※各種なくなり次第終了

6月20日㊤ SL行田花手水号

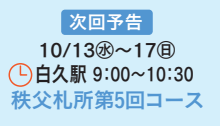
■特別ヘッドマーク掲出、特別乗車記念証プレゼント
■行田花手水PR
■忍城おもてなし甲冑隊と記念撮影会(熊谷駅ホーム9:50頃～)
■ミルクコーヒープレゼント(くんだり熊谷-秩父間) 協力:森乳業(株)
忍城おもてなし甲冑隊「クイズ大会」(くんだり熊谷-秩父間)
クイズを2問出題!正解した方へ十万石まんじゅうをプレゼント!
■熊谷駅に花手水展示(6/20㊤～27㊤)

6月26日㊥ SL連合埼玉号

■特別ヘッドマーク掲出

6月27日㊤ SLヨロ研マルシェ号

■特別ヘッドマーク掲出、特別乗車記念証プレゼント 協力:さいたまヨーロッパ野菜研究会
■埼玉県産野菜の車内販売(くんだり熊谷-皆野間)
■埼玉県産野菜のアレンジ料理試食(くんだり熊谷-皆野間)

6/9 水 10 木 当日受付	フリーハイキング「秩父名山」(ポイントデー) やや健脚向・約10km／約3時間30分【1,350kcal】 中間平緑地公園 寄居中間平 雨天決行・荒天中止 自由歩行(矢印なし) 1ポイント 無料 寄居駅 9:00～10:30 寄居駅→正喜橋→鉢形城公園→中間平緑地公園→日本の里風布館→寄居橋→波久礼駅 ※山道を歩きます。トレッキングシューズでご参加ください	
6/13 土 当日受付	秩父路峠道ハイキング やや健脚向・約15km／約4時間30分【1,800kcal】 登谷山 塞神峠を越えて初夏の登谷山へ 雨天決行・荒天中止 自由歩行(矢印あり) 1ポイント 無料 野上駅 8:30～10:30 野上駅→金石水管橋→塞神峠→釜山神社→登谷山→グミの木峠→赤城神社→親鼻駅 ※山道を歩きます。トレッキングシューズでご参加ください	
6/16 日 20 当日受付	フリーハイキング「秩父札所」(ポイントデー) 一般向・約10km／約2時間30分【800kcal】 秩父札所第4回コース 雨天決行・荒天中止 自由歩行(矢印なし) 1ポイント 無料 大野原駅 9:00～10:30 大野原駅→札所17番(定林寺)→札所16番(西光寺)→札所15番(少林寺)→札所12番(野坂寺)→札所26番(円融寺)→札所27番(大淵寺)→影森駅 ※納経所は大変混雑しますので、納経希望の方は早めの出発をお願いします ※各寺納経所は、12:00～12:30の間は休憩となります 次回予告 10/13(金)～17(日) 白久駅 9:00～10:30 秩父札所第5回コース	
6/23 水 27 日 当日受付	秩父路峠道ハイキング やや健脚向・約7km／約3時間【1,350kcal】 美の山公園 アジサイ咲く美の山へ 雨天決行・荒天中止 自由歩行(矢印あり) 1ポイント 無料 和銅黒谷駅 8:30～10:30 和銅黒谷駅→聖神社→和銅採掘露天掘跡→美の山→みはらし園地→萬福寺→親鼻駅 ※山道を歩きます。トレッキングシューズでご参加ください	

ハイキングに参加して賞品をもらおう！

ハイキング毎に **ポイント** をさしあげます

要予約 **2ポイント** 当日受付 **1ポイント**

50ポイント集めると豪華賞品と引き換えができます！

交換可 スタート駅で賞品引換可能です

※当面の間50ポイント記念品交換を見合わせます

※賞品内容は時期により異なります

集合駅・受付時間

要予約 事前予約が必要です。お電話等ご予約ください

当日受付 当日、集合駅で受付します

自由歩行(矢印あり) 受付後、随時出発。受付時配布のマップやコース上の案内矢印をもとに自由に歩行してください

自由歩行(矢印なし) 受付後、随時出発。受付時配布のマップをもとに自由に歩行してください

ポイント 参加するともらえるポイント数です

※秩父鉄道では、乗車券および参加費等は現金にてお支払いいただきます。予めご了承ください

参加費

団体歩行 受付後、全員揃って出発します

コース／行程

秩父鉄道フリーハイキング	「秩父名山」全6コース	「秩父札所」全8コース
お好きな日に歩くことができるハイキングです。 「秩父名山」と「秩父札所」のほかに「秩父雄峰コース」が追加になりました。 開催期間 3月20日(土)～11月30日(火) 詳しくは駅設置のパンフレットまたは秩父鉄道HPをご覧ください	●鐘撞堂山 ●寄居中間平 ●金ヶ嶽 ●宝登山・長瀬アルプス ●美の山 ●破風山 「秩父雄峰」全4コース ●武甲山 ●三峰山(三峯神社) ●大霧山 ●霧藻ヶ峰	【第1回】和銅黒谷駅→1番→2番→2番納経所→4番→3番→18番→大野原駅 【第2回】秩父駅→11番→10番→5番→5番納経所→7番→6番→8番→9番→御花畑駅 【第3回】大野原駅→19番→20番→21番→22番→23番→24番→14番→13番→御花畑駅 【第4回】大野原駅→17番→16番→15番→12番→26番→27番→影森駅 【第5回】白久駅→30番→29番→25番→28番→浦山口駅 【第6回】秩父駅→(バス)→31番→(バス)→秩父駅 【第7回】秩父駅→(バス)→32番→33番→(バス)→秩父駅 【第8回】皆野駅→34番→皆野駅

新型コロナウイルス感染症対策について

新型

コロナウイルス

感染症対策

について

秩父鉄道ハイキングの会では、新型コロナウイルス感染症対策を以下のとおり取り組んでおります。ご参加のお客様には、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

感染防止対策

●受付に消毒液を設置いたします。
●係員のマスク着用、定期的にアルコール消毒を実施いたします。
●受付テーブルに飛沫防止シートを設置いたします。
●当面の間50ポイント記念品交換を見合わせます。

お客様へのお願い

●発熱、咳など体調不良の症状がある方はご参加をお控えくださいますようお願いいたします。
●受付、札所等立ち寄り箇所ではマスクの着用をお願いいたします。
●受付、歩行の際はお客様同士の間隔をあげていただきますようお願いいたします。
●咳・くしゃみをする際に咳エチケットのご協力をお願いいたします。
●アルコールまたは除菌液等での手指の消毒にご協力をお願いいたします。

その他

●「秩父路食べ歩きハイキング」は、当面の間開催を見合わせます。

ながとろ日和

2021.6 June



キャー!!!

長瀬ラインくんだり

この時季の舟下りは、初夏の澄み切る青空の中、水面にきらめく青々とした緑が楽しめる。また、田植え時期に合わせて荒川上流地域のダムで放流を行うため、水量が豊富でスリルたっぷり。迫力ある長瀬ラインくだりはいかが!?

営業期間

～12月4日(土)

9:00～16:00頃(5～20分間隔で運転)

定休日

無休

※気象状況(大雨・雷・強風等)により運航を見合わせる場合もあります

☆営業情報は、秩父鉄道HPまたはTwitter@nagatoro_lineをご確認ください

コース	A 日 各約3km(各約20分)	全 日 約6km(約40分)
料金(こども)	1,800円(900円)	3,300円(1,600円)

※おとな…中学生以上、こども…3歳以上

交通

長瀬駅から徒歩1分

埼玉県秩父郡長瀬町長瀬489-2

お問合せ

長瀬ラインくんだり本部 ☎0494-66-0950

あゆ姫

完全予約制

前日12:00までにご予約をお願いします

香り高い鮎の燻製(自家製)茶漬けや、稚鮎のてんぷらなど、鮎のお料理をご堪能ください。

販売価格 2,200円

販売期間 通年

有隣倶楽部

埼玉県秩父郡長瀬町長瀬704

☎0494-66-0070(9:00～17:00) ☎11:00～15:00

※不定休 長瀬駅から徒歩10分

動物のエサやり体験

動物のおやつ 1つ100円

冷凍パイナップル販売

冷凍パイナップルを1つ300円で販売いたします。暑くなる時期にいかがでしょうか。

宝登山小動物公園

埼玉県秩父郡長瀬町長瀬2209-6

☎0494-66-0959

◎おとな500円、こども250円

※おとな…中学生以上、こども…3歳以上

◎10:00～16:30

長瀬駅から徒歩20分

宝登山ロープウェイ利用5分

山頂駅から徒歩7分

モルモットの橋渡り～モールウェイ～

モルモットの仲間が増えました!短い脚で一生懸命に歩く姿が可愛いです。

PALETTE 13

PALETTE 12

PRESENT

アンケートに答えてプレゼントをGETしよう！

応募期間
6/1~6/30

A ジャパンフード株式会社 おもてなしアソート(パーティ)

1名様

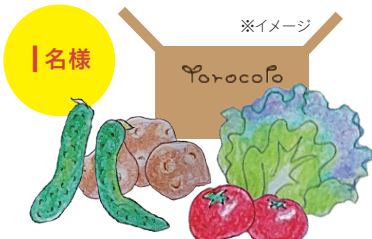


※冷凍でのお届けになります

7ページで紹介したジャパンフード株式会社の「おもてなしアソート(パーティ)」を1名様にプレゼント！

B ながとろ町のお土産野菜Torocolo 季節のお野菜セット

1名様



14ページで紹介したながとろ町のお土産野菜Torocoloの「季節のお野菜セット」を1名様にプレゼント！

C 秩父鉄道 SLパレオエクスプレス オリジナルトートバッグ小

2名様



※色は選べません

秩父鉄道の「SLパレオエクスプレス オリジナルトートバッグ小」を2名様にプレゼント！

秩父鉄道ホームページ内の
応募フォームからお申し込みください。

秩父鉄道

検索

または



当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。また、重複応募は無効とさせていただきます。
※皆様の個人情報は、個人が特定できない範囲での統計データ作成・プレゼント当選時の発送の連絡のみに利用します。ご本人の承諾なく上記目的以外に個人情報を利用又は第三者に提供することはありません。なお、賞品発送業務は㈱コアに委託をしています。また、賞品の発送は提供元からお送りすることもあります。

秩父鉄道 公式アカウント

旬な情報を配信中！
お出かけ前にチェックしてみてください

推薦
5名

PALETTEオリジナル「カメラレンズ
キャップホルダー」をプレゼント
およびPALETTE
10月号にて
作品を掲載

レンズキャップがなくならない
ように入れておけるよ



入賞
15名

PALETTE「オリジナル
ペンケース」をプレゼント



※イメージ

／ その他にも ／
#PALETTE編集部 #みんなで作るPALETTE
のハッシュタグで活動中なのでぜひチェックしてください！

@paleo_palena

YouTube
秩父鉄道公式チャンネル

chichibu_railway

Instagram

PALETTE写真部

これからもPALETTEをもっともっと
楽しめるよう

「PALETTE写真部」活動中！

例年開催の「秩父鉄道写真コンテスト」にて、
Instagramでの応募限定
「PALETTE写真部部門」を新設しました！

PALETTEにて紹介された場所、カフェ

秩父鉄道のすてきな景色、思い出

PALETTEの映っている景色

等をハッシュタグ

♡ #秩父鉄道写真コンテスト

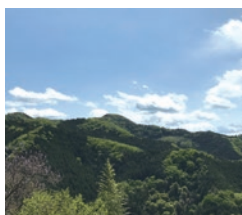
♡ #PALETTE写真部

の2つをつけて投稿すると、応募完了！
詳しくは、秩父鉄道HPまたは秩父鉄道公式Instagramをご覧ください。
応募期間 6月1日②～7月31日④
推薦および入賞作品は、リポスト(9月末頃)します！

編集後記

今号は実際取材をしてみると「こんなにも地元野菜にあふれていたなんて」と驚きました。涙が出るほど美しい景色に出会い、おいしい地元野菜をいただく。カラダの中からきれいになっていくというこういうことなのですね！是非みなさんにも体験していただきたいと思います。次号はいよいよ「PALETTE写真部」本格始動です！

今月号の表紙：長瀬町産野菜(P14掲載)



野菜の直送便と交流イベントを通して長瀬町の魅力を発信する
「ながとろ町のお土産野菜Torocolo」の主宰、
暮林まどかさんにインタビュー！

第43回

きょうり
ストーリー
沿線でかがやきつづける方に
インタビュー！

暮林 まどかさん
(長瀬町地域おこし協力隊・
Torocolo主宰)

小規模農家ならではの
丁寧な野菜づくりが魅力

長瀬の農家でつくられる旬の野菜
や手づくりの加工品を少量多品種で
一つの箱に詰め、収穫したその日のう
ちに消費者の元に届ける。そんな活動
をしているのが「ながとろ町のお土産
野菜Torocolo」の主宰、暮林まどかさん。
観光地としての印象が強く、これ
まで野菜の生産地として注目されて
こなかった長瀬で、あえて野菜に着目
し、取り組みでいるのはなぜだろう
か。

農家の人との交流の中で
発見した長瀬の宝物

暮林さんは2019年に長瀬町へ
移住し、地域おこし協力隊となった
が、この時に与えられたミッションは
「長瀬町の新しいお土産をつくるこ
と」。ネタを探し、まちを歩き回る中で
出会ったのが、地元農家の人だった。
「大根の天日干しを、もの珍
しそうに眺める私を見て、ど
こから来たの？お茶でも飲
んでいく？」と声をかけてく
れて。知り合いが少ない私を
心配して、他の農家さんたち
を次々と紹介してくれまし
た。こうした交流をする中
で、長瀬には素晴らしい「土
のお土産」「野菜があることを知り
『各々の農家さんが作った野菜を集め
て、直接消費者の方に届けたらどうだ
ろうか』とTorocoloのアイデアをぶ
つけてみたんです」

移住者の新しい提案を受け入れて
くれるだろうか、と不安を感じていた
ものの、周囲の反応は温かく「まどか
ちゃんがりやたいように、やってこ
ら」と応援してくれたという。

おり、その中でも人気はオリジナルの
レシビ。地元農家で昔から食べられて
いた家庭料理や保存食をアレンジした
ものもあり「こういう食べ方が知りた
かった！」と評判も上々だという。
「今後は長瀬町産野菜を食べたり、生
産者と消費者が交流できる場所」長
瀬ヒュッテ“を作ろうと計画していま



生産者と消費者を繋ぐ
食の交流の場をつくりたい

現在、消費者にTorocoloの野菜をよ
り身近に感じてもらうべく、YouTube
やSNSで生産者の素顔や栽培の様子
を発信するほか、似顔絵や商品紹介
を描いた手紙を野菜に添えて送って



ながとろ町のお土産野菜
◀「Torocolo」はこちら！

ソーシャルディスタンス公演

三山ひろし
コンサート2021

6/12^土

昼の部 12:30開演
夜の部 16:00開演

全席指定 一般 5,800円(税込)



お申込み
お問合せ 羽生市産業文化ホール TEL.048-561-4911